

Gluteenivabade vastlatoodete kataloog 2026



Eesti
Tsöliaakia Selts



aastat toetust ja teadlikkust



Hea lugeja,

Sinuni on jõudnud juba teine ETSi poolt koostatud gluteenivabade vastlatoodete kataloog. Tehtud sai see muidugi selleks, et saaksime kõik koos ühiselt vastlaid nautida.

Oleme vastlakataloogi lisanud vaid tooted, mille pakenditel on kas kiri „gluteenivaba“ või gluteenivaba toidu kaubamärk. Seega saate kataloogis olevaid tooteid usaldada. Samuti oleme ära toonud info ka neile, kellel esineb allergiaid või erinevaid toidutalumatusi. Täiendavat teavet toodete ja tellimise kohta leiate iga toote juurde lisatud ettevõtete kodulehekülgedelt. Tooteid saate osta mugavalt nii e-poodidest kui ka suurematest jaekettidest. Ka vastlatoodete tellimisel saavad seltsi liikmed kasutada meie koostööpartneritelt saadud sooduskode. Täname kõiki jae- ja hulgikaubandusettevõtteid, tootjaid, kohvikuid ja restorane, kes meiega koostööd tegid ja meile infot edastasid.

Suur-suur aitäh gluteenivabade vastlatoodete eest!

Võta vastlapäevast kõike;
kelgul ringi tuhista,
pikka liugu libista,
kondivurri vurista,
hernesuppi lurista,
vastkakukleid kugista.

Terve päeva tunne rõõmu
vastlapäeva kommetest.
Kõikidele täna jagub,
homme juba teistmoodi päev.
— Lilia Järv

Loe täpsemalt tsöliaakiast meie seltsi kodulehelt <https://tsoliaakia.ee/haigele/mis-haigus-ontsoliaakia/>

Vastlakataloogi koostajad:

Triinu Arras

Riin Jõgi

Aive Antson



Eesti
Tsöliaakia Selts



EESTI TOOTJAD

Rõngu Pagar



Vastlakukkel naturaalse vahukoorega

Kogus: 2 tk karbis, kaal 150 g

Müügil: Rõngu Pagari esinduskauplustes
Rõngus, Viljandis, Tartus, e-poes rongupagar.ee,
Coopis ja Selveris



Tuuli talu leib OÜ



Vahukoorekukkel moosita
Vahukoorekukkel kirsimoosiga
Vahukoorekukkel õuna-kaneelimoosiga
(vegan)

Kogus: alates 3 tk, kukli kaal 160 g

Müügil: Tuuli talu leib OÜ-s (Tuuli 1, Kambja vald, Räni alevik, Tartumaa).
Palun kuklid ette tellida trvasser@gmail.com ja Tartu Kaubamaja Toidumaailmas müügil teisipäeviti ja neljapäeviti.



EESTI TOOTJA



Priileib OÜ



Vastlakukkel kirsimoosiga

(Laktoosivaba, rafineerimata roosuhkruga)

Kogus: vastavalt soovile

Müügil: Gluteenivaba Pagarikoda (Vae 2, Laagri) ja e-
poes www.priileib.ee



Vastlakukkel kirsimoosiga

(Piimavaba)

Kogus: vastavalt soovile

Müügil: Gluteenivaba Pagarikoda (Vae 2, Laagri) ja e-
poes www.priileib.ee

EESTI TOOTJA

Foodstudio

**Fond
studio**

Aedviljapuljong hernesupi valmistamiseks
(laktoosivaba, vegan)

Kogus: 350 ml, 750 ml

Müügil: Selveris, Primas, Coopis, Rimis,
Kaubamajas, Stockmannis ja Keila TÜ-s



Kanapuljong hernesupi valmistamiseks
(laktoosivaba)

Kogus: 350 ml, 750 ml

Müügil: Selveris, Primas, Coopis, Rimis, Maximas,
Kaubamajas, Stockmannis, Keila TÜ-s, Kaupmehes ja
PROMO Cash&Carry's



Veisepuljong hernesupi valmistamiseks
(laktoosivaba)

Kogus: 350 ml, 750 ml

Müügil: Selveris, Primas, Coopis, Rimis, Maximas,
Kaubamajas, Stockmannis, Keila TÜ-s, Kaupmehes ja
PROMO Cash&Carry's



KOHVIK

Healthy Sweets by Polina



Rabarberi-maasika vastlakukkel

(Piimavaba ja ilma lisatud suhkruta)

Kogus: 4 tk karbis, kukli kaal 150 g

Müügil: Healthy Sweets by Polina kohvikus
(Vana-Kalamaja 6) ja e-poes healthysweets.ee



Mustsõstra-pekaanipähkli karamelli vastlakukkel

(Piimavaba ja ilma rafineeritud suhkruta)

Kogus: 4 tk karbis, kukli kaal 150 g

Müügil: Healthy Sweets by Polina kohvikus
(Vana-Kalamaja 6) ja e-poes healthysweets.ee



Astelpaju-apelsini-passion vastlakukkel

(Piima- ja suhkruvaba)

Kogus: 4 tk karbis, kukli kaal 150 g

Müügil: Healthy Sweets by Polina kohvikus
(Vana-Kalamaja 6) ja e-poes healthysweets.ee



RESTORAN

Kivi Paber Käärid



Vastlakukkel kirsimoosiga/moosita (Laktoosivaba)

Kogus: vastavalt soovile (vastlapäeval min tellimus 4 tk)

Müügil: Restoran Kivi Paber Käärid (Telliskivi 60A/7)
kivipaber.ee ja Wolt. Palume vastlakuklid ette tellida
info@kivipaber.ee, sest igapäevaselt paisatakse müüki
piiratud kogus.



Vegan vastlakukkel kirsimoosiga/moosita

Kogus: vastavalt soovile (vastlapäeval min tellimus 4 tk)

Müügil: Restoran Kivi Paber Käärid (Telliskivi 60A/7)
kivipaber.ee ja Wolt. Palume vastlakuklid ette tellida
info@kivipaber.ee, sest igapäevaselt paisatakse müüki
piiratud kogus.



RESTORAN

Barbara



**Kardemoonivastlakukkel vahukoore ja kirsimoosiga
(Laktoosi- ja munavaba)**

Valikus on ka soolakaramelliga ja ilma moosita.

Kogus: vastavalt soovile, kukli kaal 120 g

Müügil: Restoran Barbara (Pühavaimu 20, Pärnu),
barbararesto.ee, Pärnu Taluturg ja Wolt



Aitäh!

Jaekaubandusketid: Selver, Prisma, Coop, Stockmann, Tallinna
Kaubamaja, Rimi, Tootmisettevõtted: Priileib, Rõngu Pagar, Food
Studio, Tuuli talu leib, Restoranid: Kivi Paber Käärid, Barbara,
Kohvik: Healthy Sweets by Polina

Oleme tagasiside ja uute ideede eest tänulikud:

Triinu Arras, triinu.arras@tsoliaakia.ee,

Riin Jõgi, riin.jogi@tsoliaakia.ee

Aive Antson, aive@tsoliaakia.ee



Kataloogi kujundas Riin Jõgi
Kasutatud on AI abi foto loomisel.



Eesti
Tsõlloakia Selts

