

Hea ETS lastelaagrist osavõtja!

Siin on Sulle ülevaatlilikud näpunäited, kuidas laagrist võtta maksimum!

- Laagrisse toovad ja koju viivad Sind vanemad kokkulepitud ajal.
- Ööbimine on 2-3 kohalistes tubades.
- Riietus olgu mitmekülgne! Ole valmis viibima nii õues, kui ka sees. Ilusa ilma korral toimuvad enamus tegevustest kindlasti õues! Kuna juunikuu ilmad on täis üllatusi, siis ole veendunud, et riietus ei saaks takistuseks nautimaks laagrit!
- * Pesemiseks on eraldi pesuruum.
- Juba kodus räägib lapsevanem Sulle, et tuleb hoolitseda ja vastutada oma asjade eest, magamiskoht on üles seatud ja riided kenasti kotis.

VÕTA KAASA:

- botased
- plätud
- lühikesed püksid, t-särgid, sokid
- dressipüksid, dressipluus/pusa, kilejope, müts
- hügieenitarbed (hambahari, hambapasta, šampoon/dušigeel, päikesekaitsekreem)
- sääsetõrjevahend
- saunalina
- ujumisriided
- joogipudel
- taskuraha (lähedal on pood ning võimalik, et külastame seda)
- õpilaspilet

- Palun rääkige kodus eelnevalt üle olulisemad momendid. Lühidalt öeldes sõidate külla ja külas tuleb aktsepteerida ning austada võõrustaja reegleid.
- Kui oled laagris esimest korda, on oluline teada, et laagris on juhendajad need, kelle juhiseid ja korraldusi tuleb järgida. Seega, kui Sul on muresid või küsimusi, siis on just juhendajad need, kelle poole tuleb julgelt pöörduda.
- Laagris sa ei vaja suuremaid nutiseadmeid (tahvelarvutit, arvutit jne), need võid jätta vanematele koju kasutamiseks. Telefoni kasutus on reguleeritud juhendajate poolt! Juhendajad on telefonikõne kaugusel.
- Lapsevanem, jäta kaasa pakkimata komm, küpsis, šokolaad, vanaema maasikamoos, krõpsud, magus gaasiline limonaad jne.
- Ole enda tervise ja heaolu eest alati väljas. Kohe, kui esineb mõni mure või probleem, siis teavita sellest julgelt juhendajat. Ära jäta ühtegi muret või ettepanekut enda teada!
- NB! Palun lastevanematel eraldi teada anda meile, kui lapsel on terviseprobleem, mis vajab erilist tähelepanu ning võta kindlasti vastavad ravimid ise kaasa. (nt. allergia, epilepsia jne). Laagris on olemas esmaabikohver.
- Kõik laagrilised peavad käituma vastavalt laagris kokkulepitud kodukorra järgi.
- Korrale mitteallumise puhul, oleme sunnitud lapse laagrist koju saatma. Laagri alguses lepime kokku kodukorra.

LAAGRIS ON KOLM REEGLIT, MIS SISALDAVAD ENDAS KEELATUID TEGEVUSI:

- **elava tule kasutamine**
- **laagri territooriumilt omavoliline lahkumine**
- **järeldvalveta tiigi juurde minemine ja ujumine**

Laagri orienteeruv päevakava:

9.00 Äratus ja hommikuvõimlemine
9.30 Hommikusöök
10.00 – 11.00 Vaba aeg ja kõne koju
11.00 – 13.30 Tegevused

13.30 Lõunasöök
14.30 - 16.00 Tegevused
16.00 -18:30 Vaba aeg
18.30 Õhtusöök
19:30 Vaba aeg ja kõne koju
20:00 Erinevad tegevused
22:30 Pesemine
23:00 Öörahu

Kogunemine 16.06 kell 11:00 ja lahkumine laagrist 19.06 kell 15:00

Võta hea tuju kaasa ja kohtumiseni laagris!

Peale osaluse registreerimist esitab Eesti Tsöliaakia Selts selle kohta arve, mille maksetähtaeg on 14 päeva. Soovi korral võimaldame arvet tasuta osade kaupa, sellest palun andke eraldi teada e-mailile merle.gents@tsoliaakia.ee, viimane arve tasumise tähtaeg on 02.06.2025.

Juhul, kui laps ei saa osaleda laagris ja arve on tasutud, siis tagastatakse osalusraha 70% tagasi.

Kätlin Talumaa 55661233

Merle Maisla 5060659

Merle Gents 53863566