



Gluteenivabade vastlatoodete kataloog 2025



Eesti
Tsöliakia Selts





Hea lugeja,

Sinuni on jõudnud esimene ETSi poolt koostatud gluteenivabade vastlatoodete kataloog. Tehtud sai see muidugi selleks, et saaksime kõik koos ühiselt vastlaid nautida.

Oleme vastlakataloogi lisanud vaid tooted, mille pakenditel on kas kiri „gluteenivaba“ või gluteenivaba toidu kaubamärk. Seega saate kataloogis olevaid tooteid usaldada. Samuti oleme ära toonud info ka neile, kellel esineb allergiaid või erinevaid toidutalumatusi. Täiendavat teavet toodete ja tellimise kohta leiate iga toote juurde lisatud ettevõtete kodulehekülgedelt. Tooteid saate osta mugavalt nii e-poodidest kui ka suurematest jaekettidest. Ka vastlatoodete tellimisel saavad seltsi liikmed kasutada meie koostööpartneritelt saadud sooduskoodi. Täname kõiki jae- ja hulgikaubandusettevõtteid, tootjaid, kohvikuid ja restorane, kes meiega koostööd tegid ja meile infot edastasid.

Suur-suur aitäh gluteenivabade vastlatoodete eest!

**Pikka liugu, naerulusti,
kilkeid, maitsvat vastlakuklit,
hernesuppi head ja sooja,
pidu peeti suure hooga
nõnda vanasti ja nüüd
on rahvas jälle lumerüüs.**

–autor Tarmo Selter–

Loe täpsemalt tsöliaakiast meie seltsi kodulehelt <https://tsoliaakia.ee/haigele/mis-haigus-on-tsoliaakia/>

Vastlakataloogi koostajad:

Triinu Arras

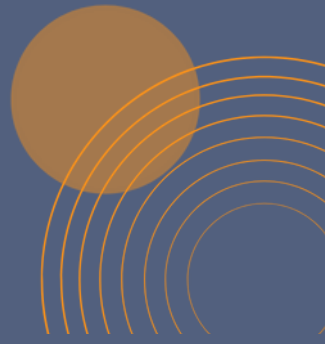
Aive Treiman

Riin Jõgi

Aive Antson



EESTI TOOTJAD



Rõngu Pagar



Vastlakukkel

Kogus 2 tükki karbis, kaal 150 - 160 g

Kogus 3 tükki karbis, kaal 240 g

Müügil: Selverites ja Prismades



Tuuli talu leib OÜ



Vahukoorekukkel

Kaal 150 g

Sortimendis nii vegan kui kirsimoosiga variandid.

Võimalik ette tellida (alates 6 tk) Tartumaal.

Ettetellimisel (alates 6 tk) tuleb ise järgi tulla:

Tuuli 1, Kambja vald, Räni alevik, Tartumaa.

Tel 5672 0399



Eesti
Tsöliaakia Selts



KOHVIK



Oivaline Tervislik Tort



Juuretisega vastlakuklite assortii

(laktoosi-, pärimi- ja lisatud valge suhkru vaba, vegan)

Kogus: 4 tk karbis, kukli kaal 150 g

Assortii sisaldab 1x vastlakukkel vahukoorega,
1x vastlakukkel kirsi-lavendli moosiga,
1x vastlakukkel mandlivõi ja soolakaramelliga,
1x vastlakukkel mustika-mustsõstra moosiga.



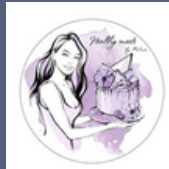
Müügil: e-poes <https://oivaline.ee/toode/vastlakuklid/> ja Oivaline Tervislik Tort
(Mustamäe Keskus, A.H. Tammsaare tee 104a)
Kohapeal saab kukleid osta ka ühekaupa.



KOHVIK



Healthy Sweets by Polina



Rabarberi maasika vastlakukkel (piima- ja suhkruvaba)

Kogus: 4 tk karbis, kukli kaal 150 g

Müügil: : Healthy Sweets by Polina kohvikus (Vana-Kalamaja 6) ja e-poes <https://healthysweets.ee/product-category/eripakkumised/>



Mustsõstra pekaanipähkli karamelli vastlakukkel (piima- ja suhkruvaba)

Kogus: 4 tk karbis, kukli kaal 150 g

Müügil: Healthy Sweets by Polina kohvikus (Vana-Kalamaja 6) ja e-poes <https://healthysweets.ee/product-category/eripakkumised/>



Astelpaju, apelsini, passion vastlakukkel (piima- ja suhkruvaba)

Kogus: 4 tk karbis, kukli kaal 150 g

Müügil: Healthy Sweets by Polina kohvikus (Vana-Kalamaja 6) ja e-poes <https://healthysweets.ee/product-category/eripakkumised/>





RESTORAN



Kivi Paber Käärid



Vastlakukkel kirismoosiga/moosita (laktoosi- ja kaseiinivaba)

Kogus: vastavalt soovile (min tellimus 4 tk)

Müügil: Restoran Kivi Paber Käärid, Telliskivi 60A/7,
<https://kivipaber.ee/telli-kook-kaasa/>,
tellimus saata info@kivipaber.ee, Wolt
N, R, L ja P küpsetame valiku kaasaostmiseks ka kohapeal.



Vastlakukkel kirsimoosiga/moosita (vegan)

Kogus: vastavalt soovile (min tellimus 4 tk)

Müügil: Restoran Kivi Paber Käärid, Telliskivi 60A/7,
<https://kivipaber.ee/telli-kook-kaasa/>,
tellimus saata info@kivipaber.ee, Wolt
N, R, L ja P küpsetame valiku kaasaostmiseks ka kohapeal.



Tummine lambalihasupp (laktoosivaba)

Müügil: Restoran Kivi Paber Käärid, Telliskivi 60A/7,
<https://kivipaber.ee/>, Wolt





EESTI TOOTJA



Priileib OÜ



Vastlakuklid mustsõstramoosiga
(laktoosivaba, ilma lisatud suhkruta)

Kogus: 2 tk, kukli kaal 100 g

Müügil: e-poes <https://gluteenivabapagarikoda.ee/toode/vastlakuklid-gluteenivaba-laktoosivaba/>
ja Gluteenivaba Pagarikojas (Vae 2, Laagri), Selverites üle Eesti, Tallinna Kaubamajas



Vastlakuklid mustsõstramoosiga
(piimavaba, vegan)

Kogus: 2 tk, kukli kaal 100 g

Müügil: e-poes <https://gluteenivabapagarikoda.ee/toode/vastlakuklid-gluteenivaba-vegan/>
ja Gluteenivaba Pagarikojas (Vae 2, Laagri), Selverites üle Eesti, Tallinna Kaubamajas



NB! Eesti Vabariigi aastapäeval tulevad müügile aktiivsõega värvitud mustad vastlakuklid.



EESTI TOOTJA

Foodstudio

**Food
studio**

Aedviljapuljong hernesupi valmistamiseks
(laktoosivaba, vegan)

Kogus 350 ml, 750 ml

Müügil: Selverites, Prismades, Coopides, Rimides,
Kaubamajades, Stockmannis ja Keila TÜ-s



Kanapuljong hernesupi valmistamiseks
(laktoosivaba)

Kogus 350 ml, 750 ml

Müügil: Selverites, Prismades, Coopides, Rimides,
Maximates, Kaubamajades, Stockmannis, Keila TÜ-s, Kaupmehes ja
PROMO Cash&Carrys



Veisepuljong
(laktoosivaba)

Kogus 350 ml, 750 ml

Müügil: Selverites, Prismades, Coopides, Rimides,
Maximates, Kaubamajades, Stockmannis, Keila TÜ-s,
Kaupmehes ja PROMO Cash&Carrys





E- KAUBANDUS

Eugesta
Schär



Vastlakuklid

(hamburgerikuklid laktoosivabad)

Kogus 4 tk, kukli kaal 4 x 75 g

Lõika pealt kaas, täida moosi ja vahukoorega ning aseta kaas tagasi.

Müügil: Coopis ja Prisma suuremates kauplustes



Mix C küpsetusjahu kuklite küpsetamiseks

(laktoosivaba)

Kaal 1 kg

Müügil: Selverites ja Coopi suuremates kauplustes

Schäri kõige suurem tootevalik <https://www.e-eugesta.ee/gluteenivaba>



Eesti
Tsöliaakia Selts



Aitäh!

Jaekaubandusketid: Selver, Prisma, Coop, Stockmann, Tallinna
Kaubamaja, Rimi, Keila TÜ, Kaupmees & KO, PROMO Cash&Carry

E-kaubandus: <https://www.e-eugesta.ee/>

Tootmisettevõtted: Priileib, Rõngu Pagar, Food Studio, Tuuli talu leib

Hulgikaubandusettevõtted: Abestock, Eugesta OÜ

Restoran Kivi Paber Käärid

Kohvikud: Oivaline Tervislik Tort ja Healthy Sweets by Polina

Oleme tagasiside ja uute ideede eest tänulikud:

Triinu Arras, triinu.arras@tsoliaakia.ee (HoReCa)

Aive Treiman, aive.treiman@tsoliaakia.ee (jae- ja e-kaubandus)

Riin Jõgi, riin.jogi@tsoliaakia.ee (maaletoojad)

Aive Antson, aive@tsoliaakia.ee (tootjad)

Kataloogi kujundas Riin Jõgi
Kasutatud on Al abi foto loomisel.



Eesti
Tsöliaakia Selts