Eesti Tsöliaakia Selts

GLUTEENIVABA ELU INFOTUBA

"Gluteenivaba toitumine. Tsöliaakia ja gluteenivaba toitumise terminid"

Koolituse eesmärgiks on toetada tsöliaakiaga inimeste ja nende lähedaste igapäevast toitumist.

25. mai 2023
kell 17:00-18:30
Zoom keskkonnas

Hind:
Seltsi liikmele 10€
Mitte liikmele 15€

Koolitajateks on Maire Vesingi ja Aive Antson.
Maire on tuntud koolitaja nii eritoitumise, hügieeni, hoidistamise kui ka toiduvalmistamise teemadel. Põhikohaga töötab Maire Olustvere kutsekoolis koka eriala õpetajana. Aive, kes on seltsi pikaajaline vabatahtlik ja toitumise aluste õpetaja, räägib tasakaalustatud gluteenivaba toitumise põhimõtetest.

KOOLITUSELE ON VAJA EELNEVALT REGISTREERUDA.

Registreeri end koolitusele

https://forms.gle/4ZEUSZiJEBjb7LMF9

Tähtaeg 18.05.2023

Lisainfo: janet.lobus@tsoliaakia.ee