

Üritused aastal 2012

Eesti Tsöliaakia Seltsi, AS Oriola ja Dr. Schäri koostöö

Memo

Kohtumise toimumise koht: Tallinn, Toompuiestee 10
Kohtumise aeg: 20. oktoober 2012, kell 10.15 – 10.45
Kohtumisel osalesid: Anne Hirbaum, AS Oriola müügiesindaja
Tadej Ornik, Dr. Schäri Ida- Euroopa müügijuht
Elina Poll, Eesti Tsöliaakia Seltsi liige
Aive Antson, Eesti Tsöliaakia Seltsi juhatuse esimees

Kohtumisel arutati ja lepidi kokku järgmist:

1. Dr. Schäri toodete proovipakkide saatmine

Dr. Schär pakub igale huvilisele võimaluse tutvuda nende uute toodetega. Selleks tuleb ära täita vastav blankett ja saata Dr. Schäri esindusse. Saatekulu tasub Dr. Schär. Kõik korrektset täidetud blankettidel olevad kontaktandmed salvestatakse ühtsesse süsteemi ning perioodiliselt hakatakse saatma e-meilile nii uut infot kui ka proovipakke gluteenivabade toodetega. Tadej Ornik andis mitukümmend blanketti nii seltsi liikmetele kui ka nõustamiskabinetis jagamiseks.

2. Tagasiside AS Oriolale Dr. Schäri toodete kohta

AS Oriola hakkab Eesti Tsöliaakia Seltsi üritustele andma uusi tooteid degusteerimiseks. Tootjal on oluline teada eestlaste maitse-eelistusi. Kõikide toodete kohta oodatakse tagasisidet. Jahude puhul on keeruline tagasisidet anda, kui neid ei saa proovida. Selleks antakse küpsetajatele (nt. OÜ JBB) jahu, millest valminud gluteenivabu küpsetisi saavad seltsi liikmed proovida. Välja tuleks töötada tagasiside vorm, mille alusel Eesti Tsöliaakia Selts saab anda Oriolasse tagasisidet.

3. CD-plaadid gluteenivabade toodete reklaamimiseks

Dr. Schäril on valminud CD-plaadid, kus tutvustatakse oma tooteid, retsepte ja küpsetamisnippe. Tadej Ornik andis mõnikümmend plaati nii seltsi liikmetele kui nõustamiskabinetis jagamiseks.

4. Tsöliaakia Seltsi liikmetele sünnipäevakingid Dr. Schärilt

Dr. Schär soovib teha sünnipäevakingitusi Eesti Tsöliaakia Seltsi liikmetele. Esimest korda hakatakse neid jagama Eesti Tsöliaakia Seltsi jõulupeol käesoleval aastal. Sünnipäevakingid saavad oktoobri-, novembri- ja detsembrikuu sünnipäevalapsed. Aive Antson edastab tsöliaakiahaigete ja gluteenitundlikkust põdevate sünnipäevalaste arvu AS Oriolasse 5 nädalat enne jõulupidu. Eesti Tsöliaakia Selts organiseerib nende jagamise.

5. Dr. Schäri toodete müük Eestis tõusujoonel
Võrreldes 2011. aasta sama ajaga (01. jaanuar – 17. oktoober) on Dr. Schäri toodete müük Eestis tõusnud 51%.

6. Info gluteenitundlikkuse kohta

Eestis on gluteenitundlikkuse (gluten sensitive) teema veel vähetuntud, kuid mujal Euroopas räägitakse sellest üha rohkem. Äsja ilmus esimene elektrooniline ajakiri (Newsletter) selle haiguse kohta. Tadej Ornik saadab selle järgmise nädala jooksul Aive Antsoni e-meilile. Suurema huvi korral on ka paber kandjal vastavad väljaanded. Tadej Ornik saadab ka detsembris toimuva doktorite koosolemise kohta tuleva ametliku väljaande selle teema kohta (see peaks siis ilmuma detsembri lõpus või jaanuari alguses).

Memo koostas Aive Antson

4. septembril 2012 avati ETS-i nõustamiskabinet

4. september oli meie seltsile oluline päev, avasime oma nõustamiskabineti ja tähistasime seda väikese peoga Eesti Puuetega Inimeste Koja majas. Avamispeol osalesid lisaks meie seltsi liikmetele ka EPIK juhatuse ja liikmesorganisatsioonide esindajad. Peo ettevalmistustega tegelesid Riin Jõgi, Kaja Schumann, Katrin Viljarand ja Aive Antson, pildistas Merle Maisla.

Juba esimesel päeval oli nõustamiskabinetis kaks külalist – Ida – Tallinna Keskaigla gastroenteroloogia osakonna ülemõde ja tsöliaakiahaige mehe ema.

Palju jõudu meie nõustajatele Kaja Schumannile, Katrin Viljarannale ja Riin Jõgile!

Põhja- ja Baltimaade tsöliaakiaalane kohtumine Tallinnas 3.-4. mai 2012 ja Soome toitumisspetsialisti loeng

Põhjamaade tsöliaakia seltside seas on juba aastaid tavaks kohtuda korra aastas ning üheskoos tsöliaakiaalaseid teemasid arutada. Sellel aastal nimetati kohtumine ümber Põhja- ja Baltimaade kohtumiseks, sest lisaks meie seltsile osales ka 2 Läti organisatsiooni. Kokku oli 19 osalejat viiest erinevast riigist: Soomest 3, Norrast 6, Rootsist 2, Lätist 6 ning Eestist 2 osalejat. Seekord jäid tulemata Taani, Islandi, Gröönimaa ja Leedu Tsöliaakia Seltside esindajad.

Kohtumisel said kõik seltsid ennast tutvustada, rääkida oma projektidest ja tegemistest. Sõnavõtuga Eesti tsöliaakiaalasest olukorrast ja Eesti Tsöliaakia Seltsi tegevusest esines juhatuse esimees Aive Antson.

Üks silmapaistvaim projekt on käimas Soomes. HEHKUVA on projekt, mille eesmärgiks on aidata tsöliaakiahaigeid ning nendega seotud inimesi paremini kohaneda ja hakkama saada haigusega (Promoting Psycho-social Well-being for Coeliacs). Antud projekti käigus antakse välja uusi brošüüre, käsiraamatuid, pakutakse abi nõustajatele

jne. HEHKUVA programm kestab aastatel 2012-2015 ning selle eelarveks on 585 000 €. Lisaks on soomlastel käimas ka ROKE projekt, mille käigus koolitatakse tsöliaakiaga seotud toitumisspetsialiste (Developing the Availability and Quality of Diet Consultation for Coeliac Patients).

Norra Tsöliaakia Seltsi projektid on suunatud reisibüroode, lennufirmade, koolisööklate jt. teadlikkuse suurendamisele.

Hetkel on kõikides seltsides päevakorras gluteenivaba sümboolika litsentsi andmine gluteenivabade toodete tootjatele.

Külalistele esines Eesti meisterkokk Imre Kose, kes tutvustas enda ettevõtte gluteenivabu tooteid. Samuti külastati Prisma Peremarketit, kus turundusjuht Reigo Rahumäe teretas kõiki nende emakeeles ning tutvustas oma keti gluteenivabade toodete sortimenti. Tallinna Lastehaiglas andis ülevaate osakonnajuhataja dr. Katrin Luts tsöliaakia diagnoosimise võimalustest Eestis.

04.mail toimus kõikidele huvilistele Soome Tsöliaakia Seltsi juhatuse liikme ja toitumisspetsialisti Nanna Puntila loeng. Sellele kogunes u. 20 inimest, tsöliaakiahaigete seas ka 4 perearsti. See oli esmakorde võimalus Eestis elavatele tsöliaakiahaigetele osaleda välislektori tsöliaakiaalasel loengul.

Kohtumisel arutati ka tihedama koostöö vajalikkuse teemal. Oluline on info jagamine ning ühiste arusaamade ja seisukohtade omamine. Eesti Tsöliaakia Seltsi esindajad tõdesid, et kolleegid teistest seltsidest on avatud ja alati nõus meid aitama tsöliaakiaalastes küsimustes. Kuna siiani pole meie seltsi välissuhted väga aktiivsed olnud, siis seekord saime palju uut infot naaberseltside ja nende tegemiste kohta. Näiteks üllatas, et Lätis on koguni 3 tsöliaakiaga tegelevat seltsi. Neist ühe asutajad on kolm peret, kes organiseerivad erinevate projektide näol abi tsöliaakiahaigetele (kuid pigem on suunatud laste olukorra parendamisele). Teise kuuluvad psühholoogid, kes aitavad tsöliaakiahaigetel ja nende lähedastel kohaneda. Kolmandasse seltsi kuulub vaid üks inimene, kes organiseerib tsöliaakiahaigete regulaarseid kohtumisi, koolitusi jm.

Eesti Tsöliaakia Seltsi esindasid sellel üritusel Elina Poll ja Aive Antson, ürituse õnnestumisele aitasid kaasa Kaire Kivirand ja Riin Jõgi. Järgmine Põhja – ja Baltimaade kohtumine toimub 23. ja 24. mail 2013 Riias.