



Eesti Tsöliaakia Selts

## ETS-i arengukava 2014-2016

### 1. Avalikkuse teavitamine tsöliaakiast

- 1.1. Tsöliaakia tutvustamine ajakirjanduses, raadios, televisioonis seoses tsöliaakiapäevaga ja lisaks vähemalt üks kord aastas
- 1.2. Seltsi kodulehe täiendamine internetis
- 1.3. Seltsi lehekülje täiendamine Facebookis
- 1.4. Info levitamine seltsi ürituste kohta ajakirjanduses

### 2. Koostöö meditsiinitöötajatega

- 2.1. Loengud arstidelt – vähemalt aastas korra gastroenteroloogi, toitlustusspetsialisti ja vajadusel mõne muu erialaspetsialisti loengud
- 2.2. Seltsi kodulehel võimalus personaalselt arsti poole pöörduda
- 2.3. Tsöliaakiaalaste infomaterjalide uuendamine koostöös Eesti arstidega
- 2.4. Koostöö toitumisspetsialistidega
- 2.5. Koostöö gastroenteroloogide, perearstide, psühhiaatrite, endokrinoloogide, reumatoloogide, nahaarstide, allergoloogide, hambaarstide ja hematoloogidega
- 2.6. Vajadusel jagada infot meditsiinasutustele tsöliaakiast

### 3. Gluteenivabade toodete sortimendi tagamine ja uuendamine

- 3.1. Koostöö jaekaubandusettevõtetega gluteenivabade toodete sortimendi tagamiseks
- 3.2. Koostöö gluteenivabade toiduainete importijatega
- 3.3. Koostöö kohalike gluteenivabade toiduainete tootjatega

### 4. Tsöliaakiaalase info uuendamine ja levitamine

- 4.1. "Tsöliaakiahaige meespea" koostamine ja levitamine
- 4.2. Lasteraamatu „Miina vanaema juures. Kui ei talu gluteeni.“ levitamine
- 4.3. Info levitamine kodulehel ja Facebookis
- 4.4. Tsöliaakiahaigete poolt info levitamine ühiskondlikes asutustes- nt kauplused, toitlustusasutused
- 4.5. Infopäeva korraldamine
- 4.6. Gluteenivaba menüü võimaluste välja selgitamine lennufirmade seas
- 4.7. Kaubandus- ja toitlustustöötajatele juhendmaterjali välja töötamine

### 5. Tsöliaakiahaigete seas ühtekuuluvustunde hoidmine

- 5.1. Ühiste ürituste käigus probleemide teadvustamine, neile lahenduste otsimine ja üksteise toetamine
- 5.2. Suvelaagri korraldamine
- 5.3. Aastas korra spordiürituse korraldamine
- 5.4. Jõulupeo korraldamine

## **6. Koostöö teiste ühiskondlike organisatsioonidega**

- 6.1. Koostöö Eesti Puuetega Inimeste Koja ja Eesti Puuetega Inimeste Fondiga
- 6.2. Koostöö Sotsiaalministeeriumiga
- 6.3. Koostöö puuetega inimeste ja teiste organisatsioonidega Eestis
- 6.4. Koostöö teiste tsöliaakia seltsidega välismaal
- 6.5. Koostöö AOECSt ga (Euroopa Tsöliaakia Seltside katusorganisatsioon)
- 6.6. Osalemine nii puuetega inimestele mõeldud, kui kodanikualgatuse eesmärgile pühendatud erinevate foorumite, töögruppide, ümarlaudade, projektide jne töös
- 6.7. Koostöö Eesti Hotellide ja Restoranide Liiduga

## **7. Koostöö restoranidega**

- 7.1. Toitlustustöötajatele infomaterjali välja töötamine ja selle levitamine
- 7.2. Puhta tootmise põhimõtete tutvustamine

## **8. Välissuhetealane tegevus**

- 8.1. Gluteenivaba märgise kasutusõiguse taotlemine ja märgise kasutusloa andmine Eesti tootjatele
- 8.2. Puhta tootmise põhimõtete välja töötamine
- 8.3. Osalemine Põhja- ja Baltimaade tsöliaakia seltside kohtumistel
- 8.4. Koostöö AOECStga (Euroopa Tsöliaakia Seltside katusorganisatsioon)
- 8.5. Koostöö teiste Euroopa tsöliaakia seltside ja muude organisatsioonidega välismaal