



Eesti Tsöliaakia Selts

## ETS-i arengukava 2012-2014

### 1. Avalikkuse teavitamine tsöliaakiast

- 1.1. Tsöliaakia tutvustamine ajakirjanduses, raadios, televisioonis
- 1.2. Seltsi koduleht internetis
- 1.3. Seltsi lehekülg Facebookis

### 2. Koostöö meditsiinitöötajatega

- 2.1. Loengud arstidelt – vähemalt aastas korra gastroenteroloogi, toitlustusspetsialisti ja vajadusel mõne muu erialaspetsialisti loengud
- 2.2. Seltsi poolt koostatud diagnoosimise alase küsimustiku vastuste alusel saab selts andmeid oma töö paremaks korraldamiseks
- 2.3. Seltsi kodulehel võimalus personaalselt arsti poole pöörduda
- 2.4. Patsiendiinfo "Mis haigus on tsöliaakia?" ja "Tsöliaakiahaige meelespea" levitamine gastroenteroloogidele, perearstidele, neuroloogidele, allergoloogidele, nahaarstidele, hambaarstidele ja hematoloogidele
- 2.5. Koostöö toitumisspetsialistidega

### 3. Olemasolevate gluteenivabade toodete sortimendi tagamine

- 3.1. Koostöö jaekaubandusettevõtetega gluteenivabade toodete sortimendi tagamiseks
- 3.2. Koostöösidemete loomine gluteenivabade toiduainete importijatega
- 3.3. Koostöösidemete loomine kohalike gluteenivabade toiduainete küpsetajatega

### 4. Tsöliaakiaalase info s.h kirjanduse levitamine

- 4.1. Patsiendiinfo "Mis haigus on tsöliaakia?" levitamine
- 4.2. "Tsöliaakiahaige meelespea" levitamine
- 4.3. Lasteraamatu „Miina vanaema juures. Kui ei talu gluteeni.“ levitamine
- 4.4. Info kodulehel ja Facebookis
- 4.5. Tsöliaakiahaigete poolt info levitamine ühiskondlikes asutustes - nt kauplused, toitlustusasutused
- 4.6. Infopäeva korraldamine
- 4.7. Mõistete tsöliaakia ja gluteenitalumatuse erinevuste välja selgitamine ja nende levitamine kodulehel
- 4.8. Gluteenivaba menüü võimaluse välja selgitamine lennufirmade seas
- 4.9. Kaubandus- ja toitlustustöötajatele juhendmaterjali välja töötamine
- 4.10. Gluteenivaba märgise litsentsi välja andmisega seonduva uurimine
- 4.11. Tsöliaakiahaige jaoks uue juhendmaterjali välja töötamine
- 4.12. Gluteenivabade toodete tootmise nõuetega seonduva uurimine

### 5. Koolituste korraldamine

- 5.1. Vähemalt korra aastas küpsetuskoolituse korraldamine
- 5.2. Erinevad koolitused infopäevade raames

## **6. Tsöliaakiahaigete seas ühtekuuluvustunde loomine**

- 6.1. Ühiste ürituste käigus probleemide teadvustamine, neile lahenduste otsimine ja üksteise toetamine
- 6.2. Suvelaagri korraldamine
- 6.3. Aastas korra spordiürituse korraldamine
- 6.4. Jõulupeo korraldamine

## **7. Koostöö teiste ühiskondlike organisatsioonidega**

- 7.1. Koostöö Eesti Puuetega Inimeste Koja ja Eesti Puuetega Inimeste Fondiga
- 7.2. Koostöö Sotsiaalministeeriumiga
- 7.3. Koostöö puuetega inimeste ja teiste organisatsioonidega Eestis
- 7.4. Koostöö teiste tsöliaakia seltsidega välismaal
- 7.5. Koostöö AOECStga (Euroopa Tsöliaakia Seltside katusorganisatsioon)
- 7.6. Valmisolek osalemiseks nii puuetega inimestele mõeldud, kui kodanikualgatuse eesmärgile pühendatud erinevate foorumite, töögruppide, ümarlaudade, projektide jne töös

## **8. Tsöliaakiahaigete huvide kaitsmine**

- 8.1. Seltsil lasub vastutus jälgida ühiskonnas toimuvaid protsesse tsöliaakia seisukohalt ning aktiivselt neisse sekkuda
- 8.2. Tsöliaakia Selts on tsöliaakiahaigete esindusorganisatsioon Eestis, seoses sellega ta esindab tsöliaakiahaigeid ning kaitseb nende huvisid

## **9. Koostöö restoranidega**

- 9.1. Toitlustustöötajatele infomaterjali välja töötamine ja selle levitamine