КОМУ ТРЕБУЕТСЯ ПОЛНОСТЬЮ БЕЗГЛЮТЕНОВАЯ ДИЕТА?

Целиакия, или глютеновая энтеропатия – это хроническое аутоиммунное заболевание, от которого страдает примерно каждый сотый житель Европы. Это около пяти миллионов человек, являющихся потенциальными потребителями безглютеновых продуктов. С таким заболеванием противопоказаны пшеница, рожь, ячмень и засоренный ими овес, а также содержащая эти злаки продукция.

Под воздействием содержащегося в противопоказанных злаках белка у больного целиакией повреждаются ворсинки слизистой тонкой кишки, и при отсутствии диагностики и лечения в организме наблюдается дефицит питательных веществ, что в свою очередь приводит к различным сопутствующим заболеваниям.

Многие основные продукты питания в Европе изготовлены из злаков, содержащих глютен, например, хлебобулочные и макаронные изделия, пирожные и печенье. Также во многих прошедших обработку продуктах содержится скрытый глютен, если противопоказанные целиатикам злаки входят в состав загустителя для соусов или приправы.

Правильная диета способствует заживлению ворсинок слизистой тонкой кишки и восстанавливает всасывание питательных веществ.

!

Единственное средство от целиакии – строгая пожизненная безглютеновая диета!

ЭСТОНСКОЕ ОБЩЕСТВО ЦЕЛИАКИИ

Эстонское общество целиакии – это некоммерческая организация, занимающаяся поддержкой больных целиакией и защищающая их интересы. В обществе состоят как больные целиакией, так и их близкие. Несколько раз в год проводятся различные мероприятия, где рассказывается, как лучше справляться со своим заболеванием.

На сайте общества приведено больше информации о безглютеновой промышленности и сертификации ресторанов, а также списки разрешенных и противопоказанных продуктов питания для больных целиакией.

www.tsoliaakia.ee

!

Используя в своем учреждении общественного питания продукцию, отмеченную торговым знаком «Перечеркнутый колос», вы являетесь ответственным предприятием. Покупая такую продукцию, вы также спонсируете деятельность европейских обществ целиакии, включая Эстонское общество целиакии.

Составитель инфоматериала:
Эстонское общество целиакии 2018

Eesti
Tsöliaakia Selts

Спонсор инфоматериала:
Европейская ассоциация обществ целиакии

БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ ПИТАНИЕ

ДЛЯ КОГО И ПОЧЕМУ?

КАК ГОТОВИТЬ БЕЗОПАСНО?

Товарный знак «Перечеркнутый колос»...

- упрощает производство и продажу отвечающих требованиям продуктов питания без глютена благодаря ежегодной проверке чистоты сырья
- гарантирует безопасность здоровья людей, нуждающихся в безглютеновом рационе
- придает вам уверенности в том, что потребители станут больше доверять вашим безглютеновым блюдам, если вы будете использовать для их приготовления сырье с таким товарным знаком.

Eesti
Tsöliaakia Selts

ТОВАРНЫЙ ЗНАК «ПЕРЕЧЕРКНУТЫЙ КОЛОС»

Для получения товарного знака «Перечеркнутый колос» продукция проходит строгий контроль – производитель должен соблюдать принципы самоконтроля, ежегодно тестировать обладающую товарным знаком продукцию, и процесс производства должен пройти сертификацию аккредитованной аудиторской компанией.

При соблюдении условий лицензионного договора безглютеновая продукция получает следующий товарный знак:

Это получаемый на добровольной основе знак соответствия определенных продуктов питания, позволяющий отличать их от других подобных товаров.

Товарный знак «Перечеркнутый колос» запрещено использовать для продуктов, которые являются безглютеновыми по своей природе и необработанными, например, молоко, яйца, фрукты и овощи, или в силу особенностей производства, например, дистиллированный крепкий алкоголь.

В Эстонии правообладателем торгового знака «Перечеркнутый колос» является Эстонское общество целиакии.

Современные маркетинговые исследования показывают, что доля безглютеновых продуктов в розничной торговле выросла в два раза во всем мире.

ПОЧЕМУ ПРОДУКЦИЯ С ТОВАРНЫМ ЗНАКОМ ВЫГОДНА ВАШЕМУ УЧРЕЖДЕНИЮ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ?

1. Сертификация товарным знаком дает гарантию того, что продукт соответствует строгим требованиям к безглютеновому производству и проходит ежегодный контроль;

2. используя в своих блюдах сертифицированное сырье и предотвращая засорение пищи глютеном в процессе приготовления, вы можете гарантировать клиенту, что еда не содержит глютена;

3. предлагая продукцию с товарным знаком в утреннем меню буфета, вы получаете доверие клиентов, соблюдающих безглютеновую диету по состоянию здоровья.

ПОЧЕМУ ВАЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТОВАРНЫЙ ЗНАК «ПЕРЕЧЕРКНУТЫЙ КОЛОС»?

78% потребителей доверяют товарному знаку, поскольку он говорит о безопасности продукта.

Для больных целиакией важна возможность быстро и легко определить безопасные для них продукты с помощью определенного символа.

Товарный знак гарантирует качество и безопасность продукта, поскольку условия производства должны отвечать строгим требованиям.

Продуктов «с низким содержанием глютена» не существует – это большой риск для человеческого здоровья!

!

ЛЕКАРСТВОМ СЛУЖИТ КАЖДЫЙ ПРИЕМ ПИЩИ

Единственное средство от целиакии – строгая пожизненная безглютеновая диета.

Страдающим целиакией всегда следует искать надежную и чистую безглютеновую продукцию, не контактировавшую в процессе производства с глютеном.

Правильная диета способствует заживлению ворсинок слизистой тонкой кишки и восстанавливает всасывание питательных веществ. Поэтому больным целиакией чрезвычайно важно придерживаться строгой безглютеновой диеты.

Если диагностировать целиакию своевременно и сразу же начать соблюдать диету, то снижается риск осложнений.

Как самим страдающим целиакией, так и всем контактирующим с ними людям важно помнить, что каждый прием пищи служит лекарством, от которого зависит состояние здоровья целиатика.

Даже в небольших количествах глютен провоцирует у больного целиакией ухудшение состояния слизистой тонкой кишки.

!