



## **Euroopa Tsöliaakia Seltside Assotsiatsioon (AOECS) ütleb – „võib sisaldada“ väljend peaks olema reguleeritud**

Tsöliaakia seltside juhatused üle kogu Euroopa kohtuvad riiklike asutustega, et toiduainete tootjate väljendit „võib sisaldada“ rohkem kontrolli alla saada. Kurdetakse palju selle üle, et inimesed ei tea, mismoodi sellesse väljendisse suhtuda – kas seda saab usaldada piisavalt, et toodet tarbida või pole see siiski tsöliaakiahaigele kahjutu.

Eesti Tsöliaakia Selts viis läbi küsitluse tsöliaakiahaigete seas, mille tulemused olid järgmised:

- 1. Kas olete segaduses, kui pakendil on lisatähis „võib sisaldada..“**
  - Jah – 60,3%
  - Ei – 39,7%
- 2. Kas te ignoreerite „võib sisaldada..“ lisatähist gluteeni kohta ja tarbite selliseid tooteid?**
  - Jah – 51,3%
  - Ei – 48,7%
- 3. Kas te soovite, et „võib sisaldada..“ lisatähis gluteeni kohta oleks seadusega paremini reguleeritud, et millal ja kuidas seda tuleb kasutada?**
  - Jah – 92,3%
  - Ei – 7,7%

Selleks, et tähistada 16. mail 2018 ülemaailmset Tsöliaakia päeva, soovivad AOECS ning selle liikmesseltsid tulla kokku ning tõsta toiduainete koostises olevate allergeenide märgistamise teadlikkust. Seda tehakse eelkõige tsöliaakiahaigete elukvaliteedi tõstmiseks.

Tsöliaakia on krooniline autoimmuunhaigus, mida põhjustab organismi reaktsioon gluteenile. Tsöliaakiahaiged peavad pidama ranget eluaegset gluteenivaba dieeti selleks, et vältida tüsistusi, milleks võivad olla näiteks osteoporoos, viljatus või isegi peensoole vähk. Gluteeni leidub nisus, rukkis odras ja ristsaastunud kaeras või tatra. Arvatakse, et Eurooplaste seas on 1-2% tsöliaakiahaiged, kuigi paljud pole lihtsalt seda diagnoosi veel saanud.

Allergeenide väljatoomise seadusandlust on aastatega oluliselt parandatud, kuid väljend „võib sisaldada“ on endiselt väga varieeruva tähendusega ning nendes toodetes võib olla ka ristsaastumise teel lubamatul hulgal tekkinud gluteeni. Ristsaastumine võib tekkida ükskõik millisel hetkel toomisprotsessis, näiteks toodete hoiustamisel või liinide peal liikumisel. Selle väljendi kasutus varieerub suurel määral kõikides toiduainete tootjate seas üle kogu Euroopa.

AOECSi esinaine Sarah Sleet ütleb:

*„Küsitlus mille viisime läbi meie liikmesseltside seas tõi välja asjaolu, et paljudes riikides on allergeenide väljatoomine toodete pakenditel tihti ebakõlas. Osades riikides on tulnud ette*

*juhtumeid, kus väljendiga „võib sisaldada gluteeni“ tootes on gluteeni kodus üle lubatud piirmäära ehk üle 20mg.*

*Osades Euroopa riikides on olemas ametlik juhend allergeenide tähistamiseks, kuid isegi kui see on olemas, siis paljud tootjad ignoreerivad seda.*

*See ei ole mitte ainult segadust tekitav, vaid ka kahjulik tsöliaakiahaigetele. See tähendab seda, et nad võivad enesele teadmata sisse süüa gluteeni ning see tähendab seda, et nad ei ole oma ravist ehk gluteenivabast toitumisest kinni pidanud. Just sellepärast kutsume valitsust reguleerima väljendi „võib sisaldada“ kasutamist.“*

### **Euroopa Tsöliaakia Seltside Assotsiatsioon (AOECS)**

AOECS on iseseisev, mittetulundusühingust katuseorganisatsioon Euroopa tsöliaakia seltsidele. See asutati aastal 1988 ja on tegutsenud nüüd juba 30 aastat. Hetkel on liikmeks 36 seltsi. Selle ühingu eesmärk on esindada Euroopas elavate tsöliaakiahaigete inimeste hüvesid ja vajadusi.

Leiate rohkem informatsiooni AOECS'i kohta [www.aoecs.org](http://www.aoecs.org)



### **Eesti Tsöliaakia Selts**

Eesti Tsöliaakia Selts on mittetulundusühendus, mis tegeleb tsöliaakiahaigete toetamise ning nende huvide kaitsmisega Eestis juba alates 1996. aastast. Täpsemalt saab lugeda Eesti Tsöliaakia Seltsi kodulehelt [www.tsoliaakia.ee](http://www.tsoliaakia.ee)



Eesti  
Tsöliaakia Selts