

KELLELE ON VAJA PUHAST GLUTEENIVABA TOITU?

Tsöliaakia ehk gluteenenteropaatia on eluaegne autoimmuunhaigus, mis mõjutab umbes ühte sajast inimesest terves Euroopas – see teeb kokku umbes viis miljonit inimest, kes on potentsiaalsed gluteenivabade toiduainete tarbijad. Selle haiguse puhul on inimesele keelatud nisu, rukis, oder ja ristsaastunud kaer ning nende teraviljade sisaldusega tooted.

Keelatud teraviljades sisalduva valgu toimel kahjustuvad tsöliaakiahaigel peensoolelimaskestast hatud ning diagnoosimata ja ravimata tsöliaakiahaige organismis esineb toitainete puudus, mis toob omakorda kaasa erinevaid tsöliaakiaga kaasnevaid haiguseid.

Paljud põhitoiduained Euroopas on valmistatud gluteeni sisaldavatest teraviljadest, näiteks saiad, pasta, koogid ja küpsised. Samuti sisaldavad paljud töödeldud toidud ka peidetud gluteeni, kus kastmete paksendamiseks või maitsestamiseks kasutatakse tsöliaakiahaigele keelatud teravilju.

Õige dieediga paranevad peensoolelimaskestast hatud ning toitainete imendumine taastub.

Tsöliaakiahaige ainus ravi on eluaegne range gluteenivaba dieet!

EESTI TSÖLIAAKIA SELTS

Eesti Tsöliaakia Selts on mittetulundusühendus, mis tegeleb tsöliaakiahaigete toetamise ning nende huvide kaitsmisega. Seltsi kuuluvad nii tsöliaakiahaiged kui nende lähedased. Seltsi üritused toimuvad mitu korda aastas, kus jagatakse infot oma haigusega paremaks hakkamasaamiseks.

Seltsi kodulehel on toodud rohkem infot gluteenivaba kaubamärgi kohta ning tsöliaakiahaigele lubatud ja keelatud toiduainete ja toidukaupade nimekirjad.

Kasutades oma toodetel rahvusvaheliselt tunnustatud gluteenivaba kaubamärki, olete vastutustundlik tootja ning toetate sellega Euroopa Tsöliaakia Seltside tegevust, sealhugas ka Eesti Tsöliaakia Seltsi.

www.tsoliaakia.ee



Eesti
Tsöliaakia Selts

Infomaterjali koostaja: Eesti Tsöliaakia Selts 2017



Infomaterjali toetaja:
Euroopa Tsöliaakia Seltside
Assotsiatsioon

EUROOPA LITSENSEERIMISE SÜSTEEM



Ka ELS-i nime all tuntud Euroopa Litsentseerimise Süsteemi võttis AOECS (Euroopa Tsöliaakia Seltside Assotsiatsioon) kasutusele 2012. aastal. See annab AOECS-i liikmeks olevatele seltsidele õiguse väljastada rahvusvahelisi litsentse selle kaubamärgiga kaitstud tähise kasutamiseks.



Gluteenivaba kaubamärk...

- tagab ohutuse gluteenivaba menüüd vajavate inimeste tervisele,
- kontrollitakse igal aastal uuesti,
- tähendab samasuguseid tootmisstandardeid kõikides riikides,
- lihtsustab teadliku valiku tegemist toidukaupade ostul.

RAHVUSVAHELISELT
TUNNUSTATUD TÄHIS!



Eesti
Tsöliaakia Selts

GLUTEENIVABA KAUBAMÄRK

Gluteenivaba kaubamärgi saamiseks läbivad tooted väga range kontrolli – tootja peab arvestama enesekontrolli põhimõtetega, testima iga-aastaselt oma kaubamärgi omavaid tooteid ning tootmisprotsess peab olema tunnustatud akrediteeritud audiitorfirma poolt.

Gluteenivabad tooted saavad litsentsilepingu tingimuste täitmisel kasutamiseks järgmise kaubamärgi:



Gluteenivaba kaubamärk on Euroopa Tsöliaakia Seltside Assotsiatsiooni ametlik tähis, mille kaudu saavad toetust kohalikud tsöliaakia seltsid.

See on teatud toidukaupadele vabatahtlikkuse alusel taotletav tähis, mis võimaldab neid eristada teistest samataolistest kaupadest.

Eestis on gluteenivaba kaubamärgi litsenseerimise õigus Eesti Tsöliaakia Seltsil.

Praegused turu-uuringud näitavad, et gluteenivabad tooted on kogu maailmas toiduainete jaemüüjate hulgas saavutamas kahekohalisi kasvumäärasid.



Kui te olete gluteenivabade toodete tootja või eksportija, annab selle rahvusvaheliselt tunnustatud kaubamärgi kujutamine pakenditel ja turundusmaterjalidel teile olulise eelise teiste samal turul konkureerivate tootjate ees.

Gluteenivaba kaubamärki ei tohi kasutada toodetel, mis on looduslikult gluteenivabad ja töötlemata, näiteks piim, munad, puuviljad ning juurviljad või on seda oma tootmisprotsessi tõttu alati, näiteks destilleeritud kange alkohol

MIKS ON GLUTEENIVABA KAUBAMÄRK TÄHTIS?

Tarbijauuringud on näidanud, et gluteenivaba kaubamärki peetakse tsöliaakiahaigete poolt kõige tähtsamaks viiteks, et toodet on ohutu süüa. Tsöliaakiahaigetele on väga tähtis, et nad saaksid kiirelt ja kergelt konkreetse tähise abil neile ohutuid toiduaineid tuvastada. Kaubamärk on kvaliteedi garantii, sest tootmistingimused peavad vastama rangetele nõuetele, mis tagavad toote ohutuse.

IGA TOIDUKORD ON RAVIM

Tsöliaakia ainus ravi on eluaegne gluteenivaba range dieet.

Tsöliaakiahaigel tuleb alati otsida usaldusväärset ja puhast gluteenivaba toodet, mis ei oleks tootmise käigus ristsaastunud gluteeniga.

Õige dieediga paranevad peensoolelimaskesta hatud ning toitainete imendumine taastub. Seetõttu on tsöliaakiahaigele ranget gluteenivabast dieedist kinnipidamine ülioluline.

Õigel ajal avastatud tsöliaakia puhul ja kohe dieeti pidama hakates on inimestel ka väiksem oht tüsistusteks.

Nii tsöliaakiahaigetel endil kui kõikidel nendega kokkupuutuvatel isikutel tuleb meeles pidada, et iga toidukord on kui ravim, millest sõltub tema tervislik seisund.

Juba väga väikene kogus gluteeni põhjustab muutusi tsöliaakiahaige peensoole limaskestas.

