# Eesti Tsöliaakia Selts

Aive Antson

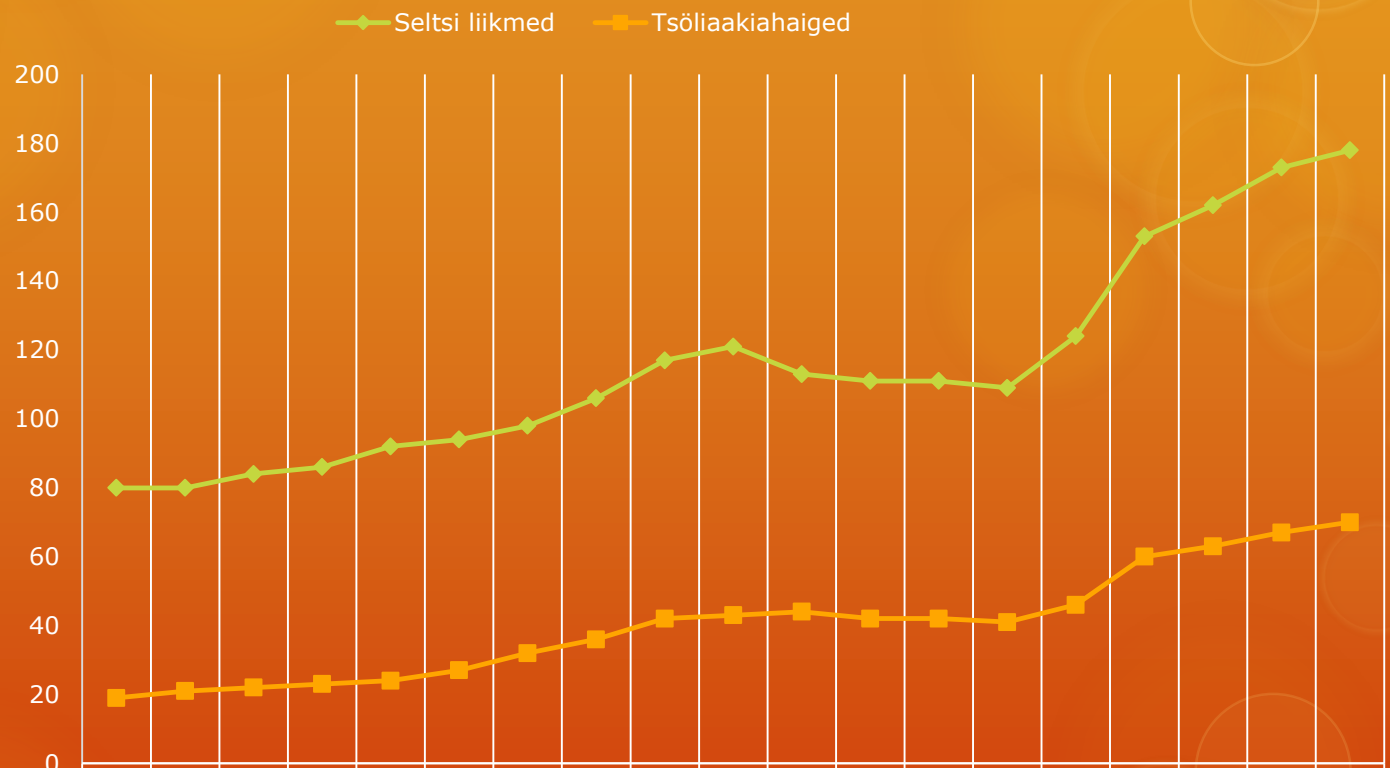
# Eesti Tsöliaakia Seltsi asutamine

- Eesti Tsöliaakia Seltsi asutamisaastaks peetakse 1996. aastat, kui Tartu Ülikooli Lastekliiniku lastearstid dr. Oivi Uibo ja dr. Külli Mitt kutsusid kokku tsöliaakiahaigete laste vanemad.
- MTÜ asutati 1998. aastal.
- Eesti Tsöliaakia Seltsi peamisteks tegevussuundadeks on tsöliaakiahaigete toetamine, tsöliaakiast info levitamine ja tsöliaakiahaigete huvide kaitsmine.

# Seltsi liikmed ja juhatus

- Hetkel kuulub seltsi 179 liiget, neist 71 tsöliaakiahaiget.
- Seltsi juhatus on 3-liikmeline – Riin Jõgi, Katre Trofimov ja Aive Antson.
- Igal juhatuse liikmel on oma ülesanded: Riin Jõgi on kaubanduskettide kontaktisik, tegeleb kodulehe ja Facebookiga; Katre Trofimov on välissuhete töörühmaliige ning gluteenivaba tootmise ja kaubamärgi kontaktisik.
- Aktiivsed liikmed ka Kaja Schumann, Signe Keerd ja Elina Poll-Riives.

# Seltsi liikmeskond 1998 - 2016




| | 1998 | 1999 | 2000 | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Seltsi liikmed | 80 | 80 | 84 | 86 | 92 | 94 | 98 | 106 | 117 | 121 | 113 | 111 | 111 | 109 | 124 | 153 | 162 | 173 | 178 |
| Tsöliaakiahaiged | 19 | 21 | 22 | 23 | 24 | 27 | 32 | 36 | 42 | 43 | 44 | 42 | 42 | 41 | 46 | 60 | 63 | 67 | 70 |

# Seltsi 20. aastapäev

# Katusorganisatsioonid ja rahastus

- 1998. aasta suvel astus Eesti Tsöliaakia Selts oma katusorganisatsiooni - Eesti Puuetega Inimeste Koja - liikmeks.
- 2006. aastal astuti AOECS - i (Association of European Coeliac Societies - Euroopa Tsöliaakia Seltside Assotsiatsioon) liikmeks.
- Seltsi peamine rahastaja on Eesti Puuetega Inimeste Fond, erinevaid projekte on rahastanud Hasartmängumaksu Nõukogu, Eesti Haigekassa ja AOECS.

# Olulisemad tegevused

- Tsöliaakiahaigete nõustamine (maakondlikud nõustajad, nõustamiskabinet).
- Info jagamine (koduleht, Facebook, infomaterjalid).
- Koostöö arstidega.
- Koostöö kaubanduskettidega.
- Koostöö toiduainete tootjatega.
- Gluteenivaba kaubamärgi väljaandmise ettvalmistus.
- Välissuhetealane töö.

# Konverents –mess 2016

# Tsöliaakiahaigete nõustamine

Maakondlikud nõustajad.

Nõustamiskabinet – alates aastast 2012. Asub Tallinnas, Toompuiestee 10, teisel korrusel (vajalik eelregistreerimine). Huvilisi nõustab Kaja Schumann

# Lasteraamat „Miina vanaema juures“

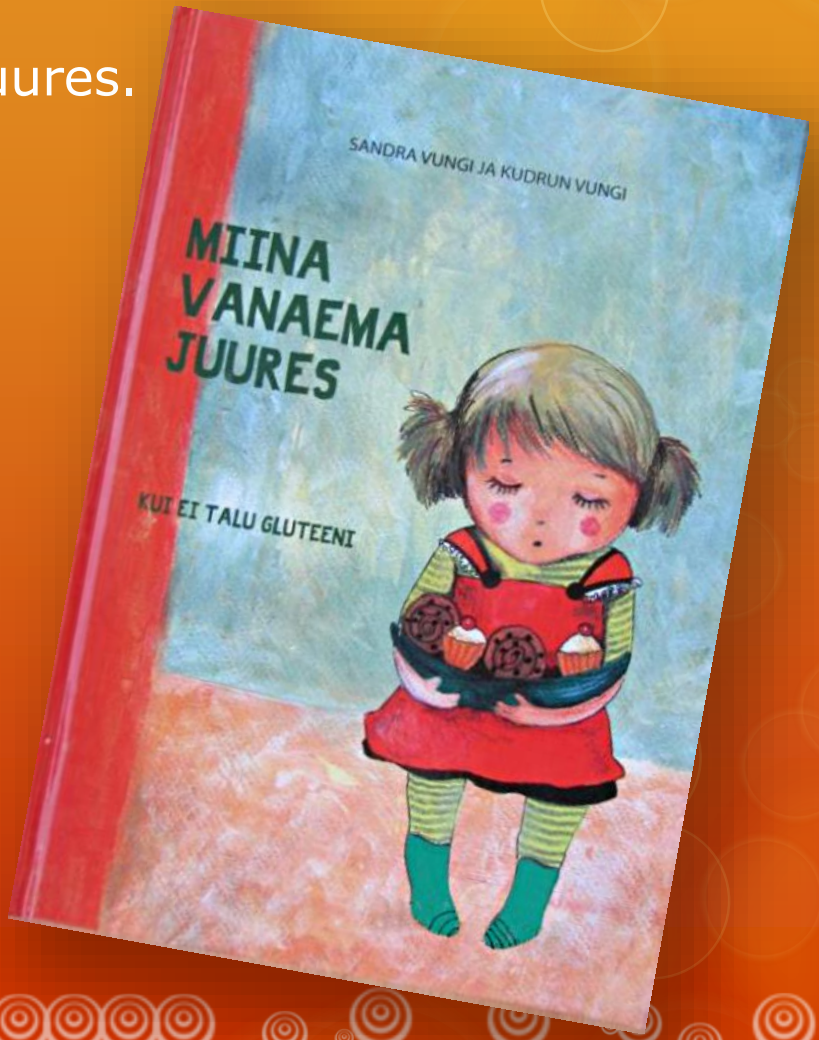
Lasteraamat „Miina vanaema juures. Kui ei talu gluteeni“,

autoriteks õed Sandra ja

Kudrun Vungi.

Kuni 7 - aastased lapsed

saavad raamatu tasuta.



# Lubatud-keelatud toiduainete ja toidukaupade nimekirjad

Aive Antson ja Riin Jõgi koostasid abimaterjali gluteenivaba dieedi järgijatele, et oleks lihtsam orienteeruda, mida võib süüa ja mis on keelatud.

Ekpertidena olid kaasatud seltsi liikmed, kokavaldkonna kutseõpetajad, toitumisnõustajad, gastroenteroloogide esindajad ja dieetõed.

Nimekirjad on elektroonilised ning need saab iga huviline endale välja printida seltsi kodulehelt. Samuti saavad neid nimekirju kasutada patsientide nõustamisel perearstid, gastroenteroloogid, dieetõed ja toitumisnõustajad.

# ELS projekt

AOECS eraldas alates väikestele liikmesseltsidele (seltsid, kelle aastane eelarve on alla 50 000€) toetust ELS toetusfondist, mille raha saab kasutada gluteenivaba kaubamärgi ja Euroopa Litsenseerimissüsteemiga (ELS) seotud tegevusteks. Selle aasta esimeses projektivoorus oli võimalik iga seltsil taotleda 5000 €.

# ELS projekt

Reklaami avaldamine järgmistest väljaannetes:

- HOOAEG (Kaubamaja kliendiajakiri) – reklaam ajakirjas, artikkel kaubamaja.ee Gurmee leheosas koos reklaambänneriga, facebooki viide Gurmee osa artiklile
- Kodutohter – Artikkel + reklaam + bänner kodulehel + artikkel liigume.ee
- TervisPluss – Artikkel + reklaam
- Terviseleht – reklaam

Infovoldikud tsöliaakiahaigetele ja tootjale

Bänner

Ümarlauad toiduainete tootjatele ja kaubanduskettidele.

# Ühiskonna teadlikkus?

Mis on gluteenivaba?

Vastavalt 2012.a. Eestis kehtima hakanud EU määrusele defineeritakse toode gluteenivabaks, kui selle gluteenisisaldus ei ole üle 20mg/kg kohta.

# Probleemid

Kaubandus- ja toitlustusettevõtete teadlikkus.

Toiduainete tootjate teadlikkus.

Tsöliaakiahaiged ei saa riigilt toetusi kallite gluteenivabade toiduainete ostmiseks.

# Mis veel teoksil?

Uus koduleht.

Kaubamärgi väljaandmine.

Koostöö Veterinaar- ja Toiduametiga.

Nahatsöliaakia infomaterjal.

Jätkub koostöö erinevate sihtgruppide ja partneritega (kaubandusettevõtted, toitlustus- ja tootmisettevõtted).

# Miks astuda seltsi liikmeks?

- Toetus, „küünarnukitunne“.
- Seltsi üritused – koosolekud, infopäevad, suvelaager, jõulupidu, kokanduskoolitus.
- Seltsi list, uued tuttavad.
- Võimalus ennast teostada.

Eesti Tsöliaakia Selts

www.tsoliaakia.ee

Eesti Tsöliaakia Selts