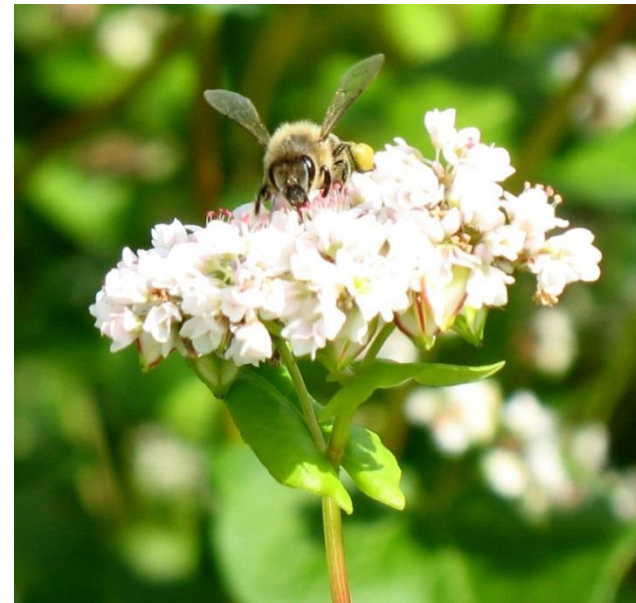
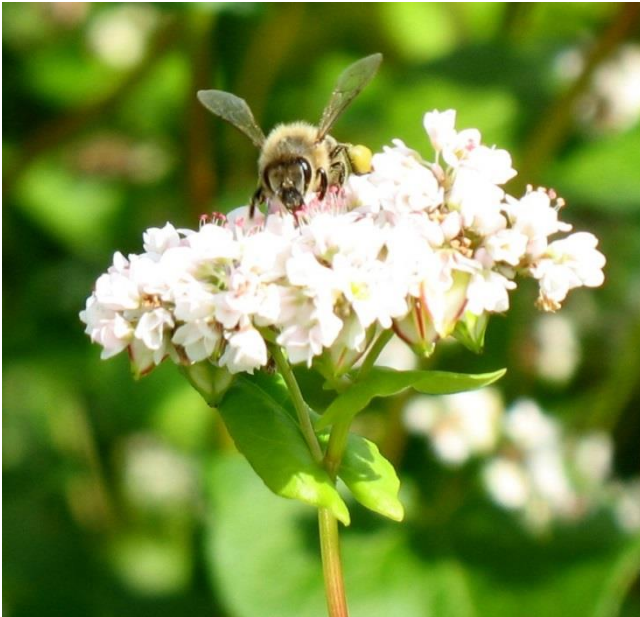




RemedyWay OÜ

*Eestimaised gluteenivabad,
tervislikud ja kvaliteetsed
toiduained*



HELP FROM NATURE

18.04.2015



RemedyWay OÜ on Eesti ettevõtte

- Ettevõtte on loodud **eelkõige missioonitundest** Virgo ja Ljudmilla Mihkelsoo üle 20 aastase töö tulemuste propageerimiseks, viimaks nende ideid ja praktilisi kogemusi igaüheni ning rahvusvahelisele turule.

Tegevusvaldkonnaks on kõik, mis on seotud inimese tervisega:

- tervise- ja toitumisalaste raamatute kirjastamine;
- tervislikud ja isetervendamist käivitavate kvaliteetsete toiduainete (meesegud marjade ja ravimtaimedega; toortatar; tatraküpsised; tatrakommid Chuuud) tootmine;
- isetervendamise seminarid tervisliku õhtusöögiga korraldamine;
- tervendavate patjade ja madratsite valmistamine;
- tervendava kosmeetilise salvi valmistamine.



RemedyWay gluteenivabad toiduained



Tooraine – erinevad hoolega valitud Eesti ettevõtted ja talud: Viira talu, tatra mahekasvatajad ligi 300-l hektaril, mesinikud, marjakasvatajad.

Tootmine (TEHAS ja LADU) - Täkumetsa küla, Kohtla vald, Ida-Virumaa (Jõhvi lähedal) - 1200 m².

- Töödeldakse ainult mahekasvatatud Eestimaist toortatart.
- Tehase sorteerimisseadmed ja veski ei töötle ühtegi muud teravilja.
- 21.-22.04.2015 ametlik Veterinaar- ja Toiduameti mahe ning gluteenivaba tunnustus!

RemedyWay glutenivaba TEHAS



RemedyWay gluteenivaba tootmise tagamine



VETERINAAR- JA TOIDULABORATOORIUM
VETERINARY AND FOOD LABORATORY



L 005

KATSEPROTOKOLL
NR. TA1415153-KT

Lehekülg nr: 1 (1)
Väljastamise kuupäev: 29.10.2014

Analüüside tellija			
RemedyWay OÜ			
Uuritav materjal	Proovi nr / tunnuskoode	Proovivõtu koht	
Tatraküpsis meega 200g valm. aeg 22.10.14, real. lõpp 22.04.15	1		
Tatrakomm Õuna Chuun 50g valm. aeg 22.10.14, real. lõpp 22.01.15	2		
Tatraküpsis mee ja pohladega valm. aeg 21.10.14, real. lõpp 21.04.15	3		
Proovi võtja	Irina Orletskaia	Saabumise kuupäev	24.10.2014
Proovivõtu kuupäev/kellaeg	23.10.2014	Uurimise eesmärk	enese kontroll
		Uurimise kuupäev(ad)	27.10. -28.10.2014

KATSETULEMUSED

Uuritav näitaja	Proovi nr/tunnuskoode			Ühik	Meetod
	1	2	3		
Gluteen	<5	18	<5	mg/kg	5K-TJ-102 R-Bh

RemedyWay gluteenivaba tootmise tagamine

- Tehase sorteerimisseadmed ja veski **ei töötle ühtegi muud teravilja.**
- **Mitmekordne puhastusprotsess** sorteeriga, et eemaldada tuulega, lindude poolt kantud võõrterad (kaer, taimede seemned jm); **täiendav kontroll** koorimisprotsessis ja pakendamisel.
- **Regulaarsed kohustuslikud** enesekontrolli **pinnasetestid** AllerFlow Gluten vahenditega (www.netfood.ee).
- Perioodiline **kohustuslik enesekontroll VTA laboris.**
- Kogu tootmine toimub **käsitööna**, mis võimaldab ka **visuaalset lisakontrolli.**

RemedyWay **gluteenivabad tooted (10 erinevat)**, mis annavad energiat, on tervislikud ja säilitusaineteta

- 1. Toortatar:** 5 sorti tatratooteid – tang, peentang, jahu, tume ehk täisterajahu, tatraseeme
- 2. Tatraküpsised meega:** 3 sorti – kaneeli ja kurkumiga, pohladega, õuntega
- 3. Toortatrakommid, energiapalad (Chuuud)**
3 sorti – õuntega, toorkakaoga, lagritsaga

Miks on Eesti toortatar superfood?



- **Tavaline pruun tatar** puhastatakse kuuma auruga kõrgel temperatuuril, milles hävivad kõik vitamiinid ja aminohapped – **see on surnud toit ja see ei IDANE!**
- **Toortatar** on kuivatatud temperatuuril **mitte üle 39 °C** ja puhastatud **kuumust kasutamata mehaaniliselt.**
- **Toortatar** ei oma pruunile ehk tavatatrале omast kõrvetatud maitset, sellel on **kerge pähkline maitse.**
- **TOORATART** peetakse 21. sajandi **ravimtaimeks**, mida saab süüa **toiduna!**

Ülevaade toortatra omadustest

- Tatar ei ole geneetiliselt moondatud, on alati ökoloogiliselt puhas, sest ei kannata pestitsiide, ning ei vaja kasvuks kunstväetist, kuna kasvab hästi igasuguses mullas.
- **Tatravalk sisaldab 18 aminohapet** (sh kõiki asendamatu) ja on oma toiteväärtuse poolest võimeline asendama loomaliha, kala või munavalku. Tatra on **võrreldes teiste teraviljadega kordades rohkem vitamiine** (B₁, B₂, B₃, B₆, B₈, B₉, E, A, P, C, K) ja mikroelemente (raud, vask, kaalium, kaltsium, magneesium, fosfor, liitium, jood, seleen, tsink, räni).
- **Sisaldab palju kiudainet, väärtuslikke orgaanilisi happeid, antioksidante** (eriti bioflavonoidi kvartsetiini kuni 8 g 100 g kohta), **antibiootikume ja teisi bioaktiivseid** aineid, mida sünteesib enda kaitseks, arenemiseks ning ellujäämiseks rasketes kasvutingimustes (eriti põhjamaades). Tatra sisalduvad ained nii omaette kui ka koos toimides osalevad inimese organismi kõigi elundite ja süsteemide töös, sh vereloomes.
- Sisaldab 2-3% küllastumata rasvhappeid.
- Tatra on suurepärased farmakoloogilised ja ravivad omadused (vt raamatut **Mihkelsoo ja N. Vahtramaa „Eestimaine tatar kui toit, tervendaja ja ravitseja“ Tallinn, 2013**).
- Tatar soodustab toidu omastamist, takistab toitule lisamisel riknemist ning hapnemist ja säilitamisel mõru maitse tekkimist.

Miks on Eesti toortatar superfood?

- **TOORATRA koostis (100 g):** valku 10-18 g, rasva 2-3 g, süsivesikuid 60-80 g, rakukude 12-16 g; **vitamiinid: B1 (0,4-0,8 mg), B2 (0,2 mg), B3 (4,2 mg), B6 (0,4 mg), B9 (0,03 mg) E (2-6 mg), A (0,01 mg), P (8000 mg), C, K;**
aminohapped, sealhulgas gistidiin*, arginiin*, tsüstiin*, trüptofaan, kõige rohkem lüsiini*, metioniini (*-asendamatud aminohapped);
makro- ja mikroelemendid: boor (0,75 mg), fluor (0,03 mg), fosfor (350 mg), **jood (5 mg)**, kaalium (530 mg), **kaltsium (120 mg)**, kloor (94 mg), koobalt (4 mg), kroom (0,006 mg), **magneesium (250 mg)**, mangaan (1,7 mg), molübdeen (0,04 mg), naatrium (40 mg), nikkel, **raud (16 mg)**, räni (120 mg), strontsium (0,3 mg), titaan (0,09 mg), tsink (2,8 mg), tsirkoonium (0,03 mg), vanaadium (0,2 mg), vask (0,9 mg), väävel (80 mg);
orgaanilised happed: maleiini-, sidruni-, menoleeni-, õuna- ja oblikhape;
kalorsus-370 kcal.

Miks on Eesti toortatar superfood?

- **Toortatravalgud on hästi lahustuvad ja omastatavad** (kõhus ei teki raskustunnet), toortatras sisalduvad glükoos ja fruktoos annavad mõnusa maitse.
- **Toortatart** peetakse üheks parimaks looduslikuks **organismi „puhastajaks”**, „isu normaliseerijaks” (tatart omastab organism aeglaselt, inimesel ei teki ilmaasjata söögiisu jne).

Muutuvad tootenimetused!

1. „Eesti toortatratang“ (kruup) = „**Mahe toortatratang**“
 2. „Eesti toortatra peentang“ (purustatud kruup)
 3. „Eesti toortatrajahu“
 4. „Eesti toortatra tume jahu“ (täisterajahu)
 5. „Eesti toortatra seeme“ (sobib kasvatamiseks potis aknalaua, peenras, põllul, massaažiks)
- Säilivusaeg 5 kuud (pikendame pidevalt, reaalne on 12 kuud).
 - **Pakendid:** paberkotid aknaga - 0,5kg, 1kg; 2kg paberkott; 10 kg ja 15kg valge õhkuläbilaskev kott.



„Eesti toortatrang“ (kruup)

- RemedyWay OÜ Täkumetsa tehases toodetud toortatrang (kruup ehk täistera) **idaneb 85% ulatuses**, on **puhas mustadest kestadest ning suureteraline**.
- Vaata retsepte raamatutest „Tatratoidud pilafist šokolaadikoogini“, „Eestimaine tatar kui toit...“ ja www.remedyway.ee menüüs „Retseptid“
- RemedyWay toortatrang kannab **pääsukese märki**.



„Eesti toortatra peentang“

- Purustatud toortatratang
- **Maitsev puder valmib peentangust kiirelt ja keetmata** (kodus, töökohal): lisa meresoola ja oliiviõli, vala peale kiirkeetjast kuuma vett, sega ja lase 15 minutit kaane alla tõmmata - puder valmis! Lisa maitse järgi magusat või näiteks kalakonserv, seeni. Vaata retsepte raamatust „**Tatratoidud pilafist šokolaadikoogini**“ ja „**Eestimaine tatar kui toit...**“.
- Keetes valmib puder 2 minutiga.
- Valmista toorputru hapipiimatoodetega (vt retsepti „**Tatratoidud pilafist šokolaadikoogini**“ retsepti järgi
-
- Peentangu võib toiduks kasutada nagu müsliit.
- **RemedyWay toortatra peentang** kannab pääsukese märki.



„RemedyWay Eesti toortatrajahu“

- Valmistatakse kooritud toortatratangust.
- **Toortatrajahu** valmib väga peene sõelaga spetsiaalses veskis (sellist kvaliteeti keegi Eestis ei paku). Selle jahuga saab asendada tärglist kisselli ja kastmete valmistamisel. Pannkoogi valmistamisel petab ka lapsed ära ☺!
- Toortatrajahuga saab **100%-lt asendada nisujahu**, küpsetada pitsasid, leiba, kooke, torte, biskviite, küpsiseid, pannkooke.
- Vaata retsepte raamatutest „Tatratoidud pilafist šokolaadikoogini“ „Eestimaine tatar kui toit...“ ja www.remedyway.ee menüüs „Retseptid“



„Eesti toortatra tume jahu“ (täisterajahu)

- Osa kestadest on peenestatud ja osa jahvatatud. Tume tatrajahu asendab küpsetamisel suurepäraselt nisujahu.
- Kasutada: erinevate küpsetiste, kastmete valmistamiseks.
- See **kerkib paremini**, kui tavaline toortatrajahu ja seda kasutavad väga paljud pagarid.
- **KÕIGE suurepärasem kasutus** sellele tootele **on TOORELT** – lisa lemmik hapupiimatootele nagu kamajahu, et saada kätte kõik vitamiinid, aminohapped jm toitained.
- Vaata retsepte raamatust „**Tatratoidud pilafist šokolaadikoogini**“.



Tatraküpsised meega - annavad energiat, on tervislikud, gluteenivabad ja säilitusaineteta

Populaarne terviseküpsis toortatrast „Tatraküpsis meega“.

Koostis: Eestimaine mesi 29%, Eestimaine toortatrajahu 26%, Eestimaine toortatratang 16%, muna, oliiviõli, maitseained (kaneel, kurkum), kergitusaine söögisooda, meresool.

Säilivusaeg 6 kuud

200g pappkarbis

Jaehind 3.70-4.20€





Tatraküpsis mee ja pohladega - annab energiat, on tervislikud, gluteenivabad ja säilitusaineteta

- Toortatar, mesi ja marjad puhtast Eesti loodusest!
- **Koostis:** mesi 28%, toortatrajahu 24%, toortatratang 16%, kuivatatud ja pulbristatud pohlamarjad 6%, muna, oliiviõli, meresool.
Lisainfo: Pohlamarjadest ei ole eelnevalt mahla välja pressitud.
- **Ühes karbis on 1 klaasitäis pohlamarju**, mis on kuivatatud ja pulbristatud.
- Säilivusaeg 6 kuud. Pakis 200g.
- **Jaehind 4.25-4.95€**



Laiutus EE 00766

Pärilumaa Eesti

Toortatar, mesi ja marjad puhtast Eesti loodusest!
Koostis: mesi 28%, toortatrajahu 24%, toortatratang 16%, kuivatatud ja pulbristatud pohlamarjad 6%, muna, oliiviõli, meresool.
Toode sisaldab looduslikult esinevaid suhkruid.

Netokaal 200g. Hoida kuivas ja jahedas kohas.
Sisaldab (100 grammis): Energiat 415 kcal/1734 kJ, valku 8,6g, süsivesikuid 56,9g, rasva 17,4g.

Tootja: RemedyWay OÜ Täkmetsa küla, Kohla vald, 30626, Ida-Virumaa, Eesti.
Telefon: +372 56 252505 www.remedyyway.ee
Käsitöö

Pohlamarjadest ei ole eelnevalt mahla välja pressitud.

Ühes karbis on 1 klaasitäis pohlamarju, mis on kuivatatud ja pulbristatud.

Toodame küpsist toortatrat aastast 2008.



Õuna Chuuu

Toortatrakomm, energiapala.

Toortatar, mesi, ja õunad puhtast Eesti loodusest!

Koostis: toortatratang 53%, mesi 26%, kuivatatud ja pulbristatud õunad 6%, toortatrajahu, oliiviõli, kaneel.

3 pallikest Cuuud – kõht on täis ja magusaisu rahuldatud!

Pakendid: 50g ja 150g.

Jaehind 1.60-1.90€/50g

3.90-4.95€/150g



ÕUNA CHUUU 

Apple Chuud • Яблочное Чууд

Toortatar, mesi, ja õunad puhtast Eesti loodusest!
Koostis: toortatratang 53%, mesi 26%, kuivatatud ja pulbristatud õunad 6%, toortatrajahu, oliiviõli, kaneel. **Netokaal 150g.**
Sisaldab (100 grammis): Energias 385 kcal/1612 kJ, valku 7,6g, süsivesikuid 73,0g, rasva 7,2g.
Tootja: RemedyWay OÜ Takumetsa küla, Kohtla vald, 30626, Ida-Virumaa, Eesti.
 Telefon: +372 56 252505 www.remedyway.ee. Hoida toatemperatuuril.
 Käsitöö



Toorkakao Chuuu

Toortatrakomm, energiapala.

Toortatar, mesi, ja õunad puhtast Eesti loodusest!

Koostis: toortatratang 48%, mesi 24%, toortatrajahu, õunajahu, toorkakao pulber 6%, oliiviõli.

Pakend 50g.

Jaehind 1.60-1.90€



Lagritsa Chuuu

Toortatrakomm, energiapala.

Toortatar, mesi, ja õunad puhtast Eesti loodusest!

Koostis: toortatratang 47%, mesi 23%, toortatrajahu, õunajahu, lagritsapulber 5%, oliiviõli.

Pakend 50g.

Jaehind 1.60-1.90€



KUS on müügil?

- Oma e-pood: www.remedyway.ee



Ostukorv

0 toodet. Hind kokku 0.00 €.

Otsi



E-pood:

[Uued kaubad](#)

[Seminarid](#)

[Toortatar](#)

[Meetood](#)

[Maiused ja suupisted](#)

[Teed](#)

[Õlid](#)

[Raamatud](#)

[Tervisetooted](#)

ENIM OSTETUD TOOTED



Nahasalv "Help from nature-1" 60g

10.99 €

[Osta](#)



Tatrakestad 1kg

2.00 €

[Osta](#)



Mahe tatraseeme 1kg

2.40 €

[Osta](#)

UUDISED

[Vaata kõiki](#)



RemedyWay tooted müügil Rimides, Prismades, Selverites

(13.04.2015)

Meil on rõõm teatada, et RIMI kauplused on RemedyWay toortatra paigutanud tavaliste kuivainete letti, kuna see on juba laiatarbe toiduaine!



Arvo Pärt külastas isetervendamise seminari

KUS on müügil?

- Praegu müüb erinevaid RemedyWay loodustooteid **130 toidukauplust**.
- „**Looduse abi**“ 4-s kaupluses on **esindusletid** (Tartu mnt 30, Mustika keskus, Stroomi Maxima, Pärnu Maxima).
- **Stockmann** (4 sorti toortatar, 2 tatraküpsised, 3 Chuuud)
- **Tartu ja Tallinna Kaubamaja Toidumaailm** (3 sorti toortatar, 2 tatraküpsised, 2 Chuuud)
- **Kõigis Prismades** – 3 sorti toortatar, tatraküpsis meega
- **Kõigis Rimides** – tatratang 0,5kg; **suurtes Rimides** (4 sorti toortatar)
- **19 Selverit** (3 sorti toortatar, 2 sorti küpsised): Järve Selver, Kadaka Selver, Kakumäe Selver, Keila Selver, Marienthali Selver, Merimetsa Selver, Mustakivi Selver, Tondi Selver, Torupilli Selver, Pelgulinna Selver, Peetri Selver, Piritä Selver, Saku Selver, Tartu Ringtee Selver.

Stockmann



KUS on müügil?

- **Talu toidab** letid 12-s Rimis Tallinnas (2 sorti tatraküpsised, Õuna Chuuud; tulekul ka teised küpsised ja Chuuud)
- **Solarise Toidupood** (3 sorti toortatar, 2 tatraküpsised, Õuna Chuuud)
- Paljud talu- ja loodustoodete kauplused üle Eesti (sh Tallinnas Loitsukeller, Looduspere 4 kauplust, Sadamaturg, kauplus „Maajõud“ Nõmme turul jt).

Kokku 45 ettevõtet vaata www.remedyway.ee
Edasimüüjad.

RemedyWay istervendamise seminarid tervisliku õhtusöögiga



Hotell Euroopa, Paadi 5, Tallinn 17.30-21.30

20.04. Virgo Mihkelsoo loeng „Tervisliku, turvalise ja pika elu tagamine“.

21.04. Riina Raudsiku loeng „Põletikud-keha häirekell. Bakterid-sõbrad või vaenlased“.

28.04. Virgo Mihkelsoo loeng „Isetervenemise organiseerimine (vähktõbi näitel)“.

12.05. Kreet Rosin loeng „Vähi ennetamine ja tervenemine“.

Loe üritusest rohkem ja osta pääse [meie e-poest](#) või Piletilevi müügikohtadest, Statoilist ja internetist www.piletilevi.ee.

PILETI HIND 17.00€

Huvi korral võib **Virgo Mihkelsoo** Eesti Tsöliaakia Seltsi tellimesel pidada loengu „**Gluteenitalutamatus põhjused ja tsöliaakia haigusest tervenemise võimalikkus**“. Sügisel 2015.

Tervisealased käsiraamatud ja kokaraamatud

Raamat „**Eestimaine tatar kui toit, tervendaja ja ravitseja**“

- Autorid: Virgo Mihkelsoo ja Nelly Vahtramaa
- Faktitihe ja 25 retseptiga 32 lk raamat TOORTATRAST
- Müüdnud ligi 5000 eksemplari (eesti keelset), 500 venek, 200 soomek
- Raamatus: mida toortar aineliselt sisaldab, kuidas idandada, mida teha tanguga, peentanguga, jahuga; marjade ravivad omadused, meesedasute raviomaduste tabel



Tervisealased käsiraamatud ja kokaraamatud

Raamat „**Tatratoidud pilafist šokolaadikoogini**“. Tervislikud retseptid toortatrast (mitmed ka tavatatrast). Ilmus 04.2014.a. (Ajakirjade Kirjastus)

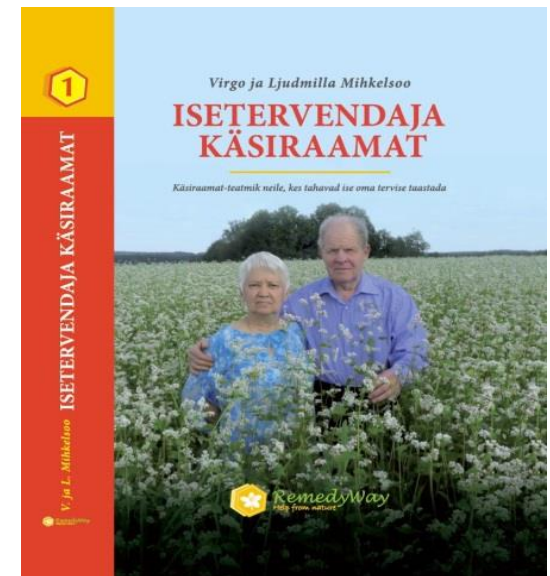
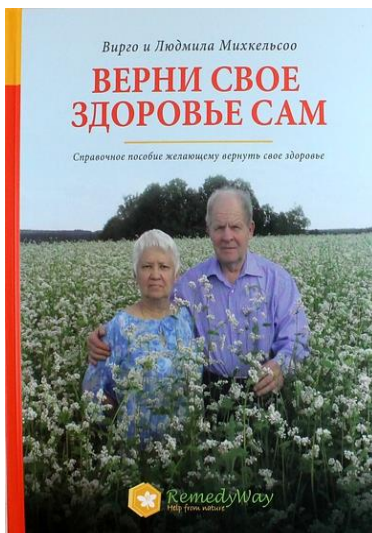
- Värvilised fotod ja detailsed valmistamisõpetused nagu Lia Virkuse kokaraamatutele kohane.
- Autorid: Lia Virkus, Nelly Vahtramaa, Anton Mihkelsoo
- 80 lk: kuidas idandada, supid, salatid, koogid, praed, kommid, tatraleb, tatrapitsa, kotletid, tatrapiim jpm
- Müüdnud 2500 eksemplari, 2. kordustruk sept. 2014



Tervisealased käsiraamatud ja kokaraamatud

Raamat-teatmik "Isetervendaja käsiraamat – avasta ja kõrvalda kõik sinu organismis tekkinud funktsioneerimise takistused,, I köide. (2013, 2 trükk 2014)

- Autorid-koostajad Virgo ja Ljudmilla Mihkelsoo
- Teadlaste uurimistulemused ja nõuanded, arstide ja tervendajate praktika, rahvameditsiin.
- **400 lk, 22 peatükki, 22 erinevat tabelit, 321 kasutatud allikat.**
- **Müüdnud 5500** eksemplari, märtsis 2015 ilmus 3. kordustrükk
- Sama raamat vene keeles "**ВЕРНИ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ САМ - УСТРАНИ НАКОПИВШИЕСЯ В ОРГАНИЗМЕ НАРУШЕНИЯ**".



Suured tänud kutsumast ja kuulamast!



RemedyWay
Help from nature