

provena[®]

GLUTEN-FREE

Gluteenivabad puhtast kaerast tooted



Feel free to enjoy



Kaer EL gluteenivaba regulatsioonis

- EL Komisjoni määrus (EC 41/2009) **gluteenitalumatusega inimestele sobiva toidu koostise ja märgistamise kohta** lubab gluteenivabas toodetes kasutada kaera.
- Gluteenitalumatusega inimestele mõeldud kaera sisaldavad toiduained peavad olema **spetsiaalselt toodetud, valmistatud ja/või töödeldud nii, et vältida saastumist nisu, rukki, odra või nende ristanditega ja gluteeni sisaldus ei tohi ületada 20 mg/kg.**





Kaer gluteenivabas toitumises

- Tavaliselt mängivad olulist rolli igapäevases gluteenivabas toitumises tähtsused, tatar, hirss ja riis.
- Gluteenivabas toidus võib kiudainete osakaal kergesti jääda alla soovitusliku päevanormi, sest just teraviljad on suurepärane kiudainete allikas.
- Puhas kaer on seetõttu teretulnud toode gluteenivaba toitumise menüüsse, sest:
 - Puhas kaer suurendab toidu toiteväärtust
 - Puhas kaer annab täiendava maitse





Kaer võrreldes teiste gluteenivabade teraviljadega

	Energia	Kiudained	Valgud	Rasvad	Raud	Kaltsium	E-vitamiin	B1-vitamiin	Foolhape
Kaer	355 kcal	10 g	14,5 g	7,3 g	6,3 mg	43 mg	1,5 mg	0,33 mg	46 µg
Riis	338 kcal	1,0 g	6,1 g	0,7 g	1,2 mg	6 mg	<0,1 mg	0,04 mg	10,1 µg
Hirss	351 kcal	3,2 g	11,3 g	2,9 g	4,8 mg	9 mg	0,3 mg	0,26 mg	30 µg
Mais	301 kcal	9,2 g	7,9 g	1,2 g	1,5 mg	0,4 mg	-	0,14 mg	10,1 µg
Tatar	312 kcal	5,8 g	11,9 g	2 g	3,8 mg	18 mg	0,8 mg	0,6 mg	29 µg
Nisutärklis	351 kcal	0,5 g	0,2 g	0,05 g					

Gluteenivaba kaera tooted pakuvad tõelist lisaväärtust



Teostatud uuringud

Mõned näited dokumenteeritud kliiniliste uuringute kohta Soomes, Iirimaa, UK-s, USA-s, Norras, Rootsis

- **Oats are suitable for both children and adult coeliacs**
(Janatuinen et al 1995, Srinivasan et al 1996, Hardman et al 1997, Högberg et al 2004, Holm et al 2006)
- **Oats are suitable for both recently and previously diagnosed coeliacs** (Hoffenberg et al 2000)
- **Even large servings of oats (>90g/day) tolerated by adult coeliacs.** (Kemppainen et al 2007)
- **Long-term oat consumption (>5 yrs) does not cause symptoms in coeliacs.** (Janatuinen et al 2002, Gut 50:332-335)
- **Oat consumption does not immunological changes in adult or children coeliacs.**(Kilmartin et al, 2003, Holm et al 2006)



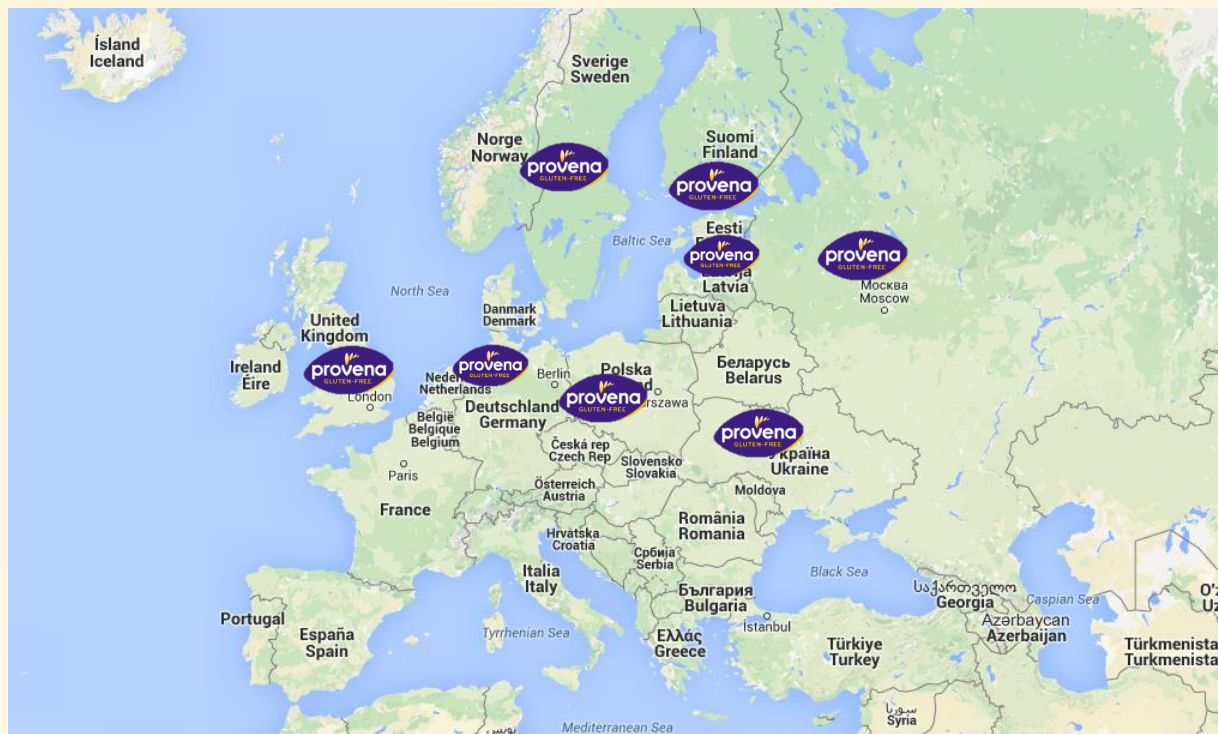
Soome kogemused

- Soomes tarvitatakse gluteenivabasid puhta kaera tooteid - täiskasvanud alates aastast 1997 ja lapsed alates 2000.
- 86% Soome tsöliaakiahaigetest tarbib täna gluteenivaba puhast kaera igapäevaselt.
- Kuna kaer suurendab kiudainete sisaldust igapäevases toidus, siis võivad alguses ilmned a sümptomid, kuid nad ei ole püsivad.
- 20 aasta vältel ei ole tekkinud mingeid suuremaid probleeme.



Provena – hea seedimisele

- Provena gluteenivabad tooted on toodetud spetsiaalsel puhta kaera meetodil
- Tootmine alates aastast 2006
- Hetkel 16 toodet 4-s erinevas tootegrupis
- Müük 13 riigis (suurimad kaardil)





Unikaalne tootmisahel garanteerib puhtuse ja turvalisuse



Me oleme suutelised kontrollima kogu tsüklit alates kaera seemneviljast kuni valmistoodanguni

provena
GLUTEN-FREE



Feel free to enjoy

Suurepärane maitse

Maitse on sama, mis tavalistel
kaeratoodetel -> sobilik kogu
perele
Meeldiv konsistents võrreldes
teiste gluteenivabade toodetega



Rohkelt lahustuvat kiudainet beeta-glükaan – tugevdab
seedetrakti ja annab energiat pikema aja jooksul.
Kaer on võrreldes teiste gluteenivabade teraviljadega
kõrgema toiteväärtusega.

Tervislikkus



provena[®]
GLUTEN-FREE

Tänan!

