

# Nahatsöliaakia

Annika Volke

Eesti Tsöliaakia Seltsi infopäev  
2. aprillil 2016

# mis haigus see on?

nahatsöliaakia on harvaesinev, tugevalt sügelev villiline autoimmuunne haigus, mis jääb püsima kogu eluks

# naha- ja peensoole tsöliaakia seosed

- nahatsöliaakia (e herpetiformne dermatiit) on üks tsöliaakia avaldumisvorme
- nahatsöliaakiat esineb 10-25% soolekahjustusega tsöliaakia patsientidest
- 75% nahatsöliaakia patsientidest esineb histoloogiliselt klassikaline gluteenist põhjustatud soolekahjustus
- soolehaiguse sümptomid on enamasti väheväljendunud

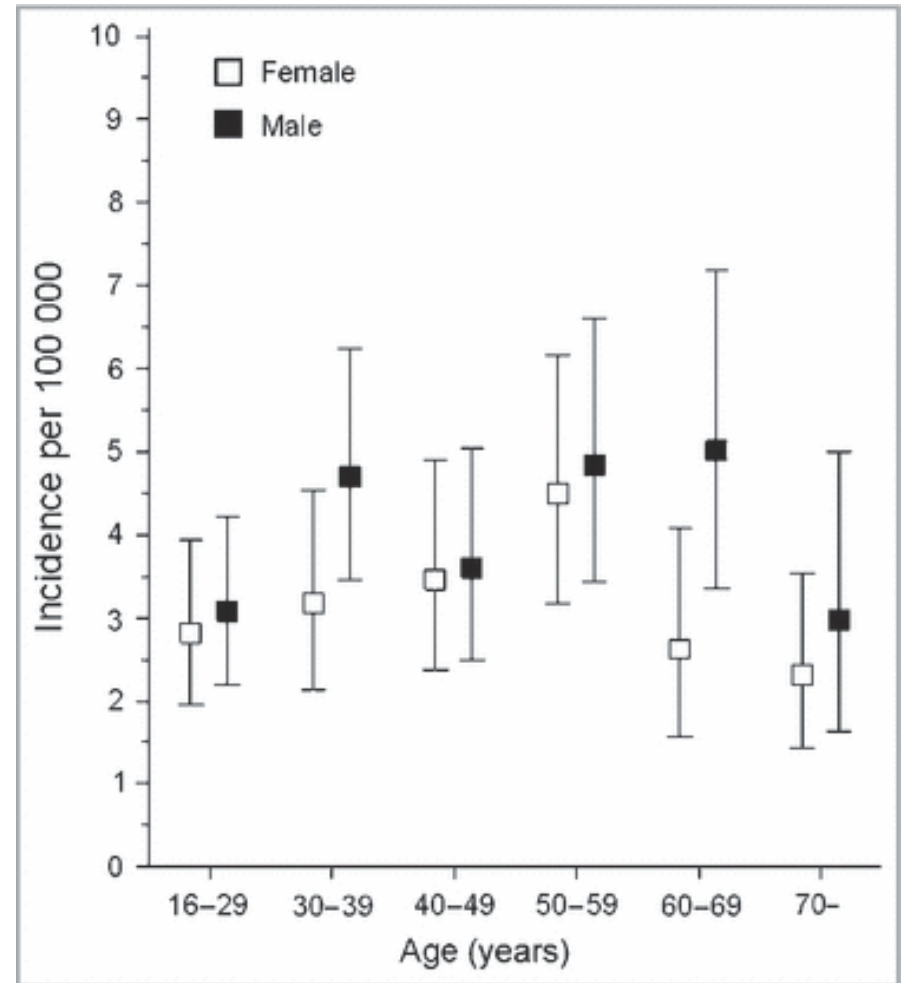
# epidemiologia

- $M > N$
- haigestumuse vanusjaotus →

## Soomes

- levimus: 66-75 juhtu 100 000 elaniku kohta
- haigestumus: 3-5 juhtu aastas /100 000
- haigestumus väheneb!

*Salmi jt. Br J Dermatol 2011*  
*Collin ja Reunala. Am J Clin Dermatol 2003*



# epidemioloogia Eestis ??

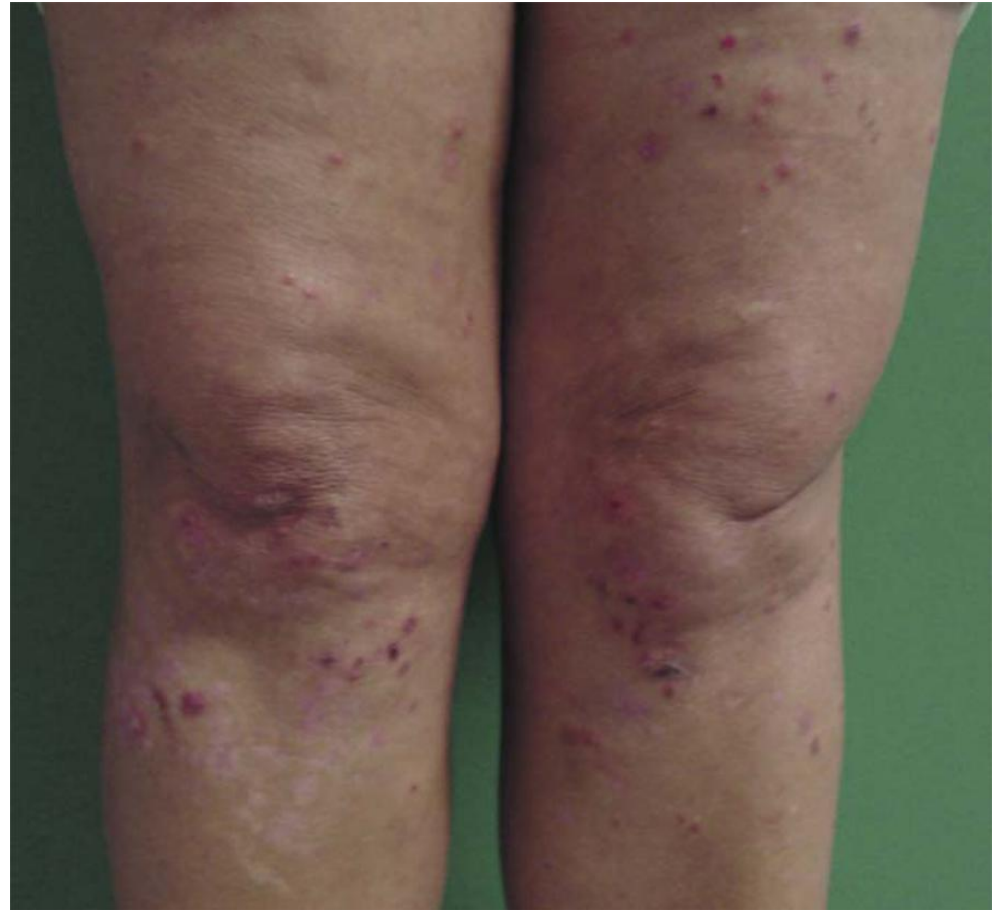
Eesti  
haigekassa  
arvete  
põhjal:

aasta	esmadiagnoosidega isikuid
2006	34
2007	29
2008	43
2009	53
2010	30
2011	35
2012	36
2013	42
2014	43
2015	44
<b>Aastate keskmine</b>	<b>39</b>
<b>100 000 el. kohta</b>	<b>3</b>

# kliiniline pilt 1



2.04.2016



AVolke

*Mendes jt. An Bras Dermatol 2013*

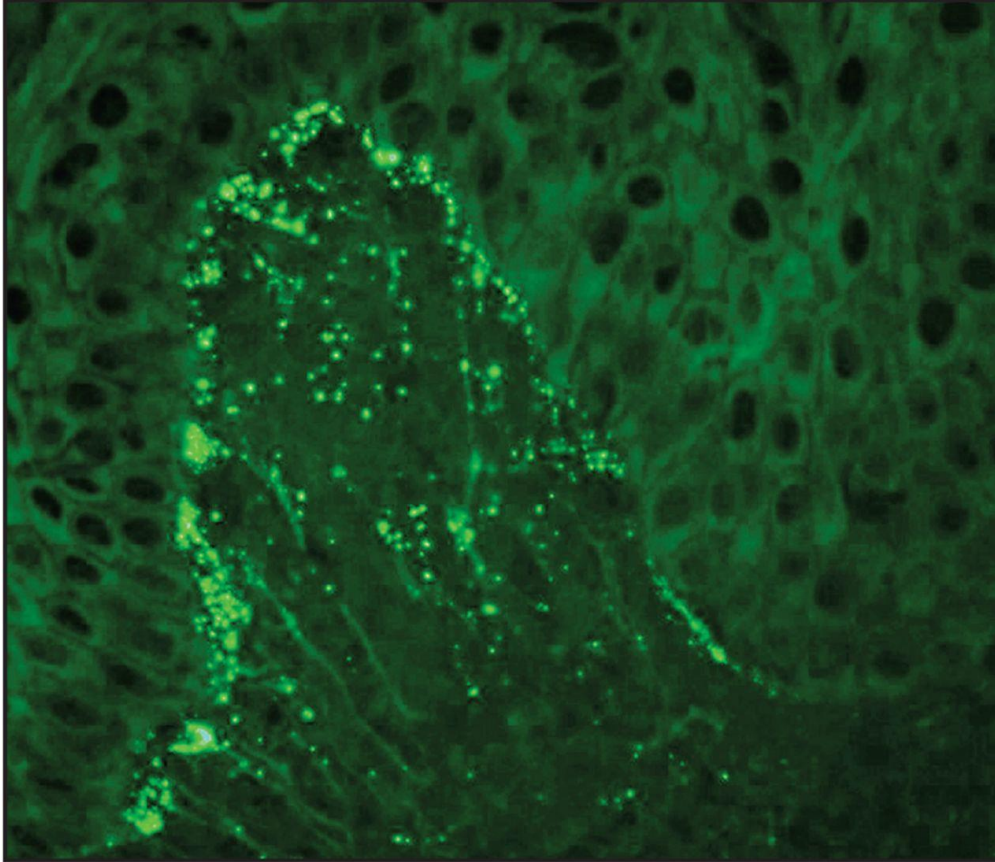
## kliiniline pilt 2



*www.dermnet.com*



# otsene immuunfluorestsentsuuring

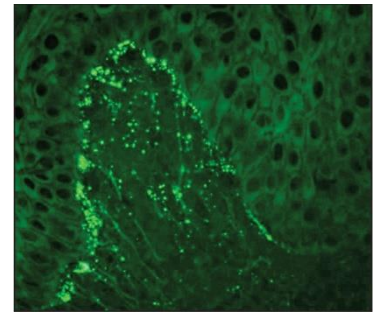


*Bresler ja Granter. Am J Clin Pathol 2015*



# diagnoosimine

- iseloomulik kliiniline pilt
- otsene immuunfluorestsentsuuring  
- leid on patognoomiline!
- iseloomulik histoloogiline leid
- sooletsöliaakia esinemine patsiendil või mõnel pereliikmel



## millega võib segi ajada?

- sügelised
- putukahammustused
- atoopiline nahapõletik
- müntnahapõletik
- ravimlööbed
- villpempfigoid
- lineaarne IgA haigus

# ravi

- **gluteenivaba dieet**
  - eluaegne!
  - ~~nisu, rukis, oder~~
  - nahk paraneb aeglasemalt kui soolesümptomid
  - väheneb lümfoomi risk
  - pikeneb eluiga
- **dapsoon** tabletid
  - toime nahale paari päevaga
  - ei mõjuta soolehaigust
  - ~50% peavad püsivalt tarvitama
- põletikuvastased steroidid



**"At that price, why do they call it Gluten FREE?"**